



I.  
miejsce  
(100 zł)

Cielcza, Kinga Klaczyńska



II.  
miejsce  
(50 zł)

Nosków, Estera Kniat

# Rekordowe „Niedźwiedzie”



Ponad 130 zdjęć z przebierańcami przystali nam w tym roku czytelnicy na konkurs fotograficzny „Niedźwiedzie 2016”. W zabawie wzięło udział 35 osób, które dostarczyły zdjęcia z 12 miejscowości. Jury wybrało i nagrodziło najlepsze. ▶ Więcej na str. 5m



III.  
miejsce  
(50 zł)

Raszewy, Marta Matuszak



Cielcza, Katarzyna Kowalewska - wyróżnienie



Góra, Wojciech Kufliński - wyróżnienie



Góra, Jolanta Jankowska - wyróżnienie



Raszewy, Błażej Zawista - wyróżnienie



Cielcza, Iga Hżyżorek - wyróżnienie



# Kolejne nagrody za najlepsze oceny

Swoimi osiągnięciami podzielili się z nami w ubiegłym tygodniu m.in. uczniowie Szkoły Podstawowej w Rusku, Górze, Goli, Siedleminie, nr 2 i 3 w Jarocinie, a także gimnazjum w Jaraczewie. Gratulujemy sukcesów w nauce i zachęcamy do udziału w naszej wspólnej zabawie, w której co tydzień losowane są nagrody, a ta największa - już wkrótce!

Za zdobycie najlepszych ocen w tym tygodniu nagrody mogą odebrać: Martyna Antczak z kl. IV SP nr 3 w Jarocinie

(McDonald's), Grzegorz Rebelka z kl. IV SP w Kotlinie (McDonald's) i Wiktoria Jańczak z kl. IIa SP w Górze (pizza). Dla wszystkich laureatów przygotowaliśmy również koszulki z logo akcji. Gratulujemy! Po odbiór nagród można zgłaszać się do sekretariatu „Gazety” (ul. Kasprzaka 1a) od czwartku, w godzinach od 9.00 do 15.30.

Czekamy na dalsze zgłoszenia dobrych ocen od was, a za tydzień ogłosimy nazwiska kolejnych laureatów.

JULIA MIZERNA

ANASTAZJA NOWICKA

OSKAR KUCZKOWIAK



VII EDYCJA „PIĄTKI DLA GAZETY”

KUPON KONKURSOWY



imię i nazwisko: .....

adres: .....

tel.: .....

szkoła: .....

w: ..... klasa: .....

przedmiot: .....

podpis nauczyciela: .....

#### • NA CZYM POLEGA KONKURS?

Wystarczy, że uczeń szkoły podstawowej lub gimnazjalnej (z powiatu jarocińskiego i gminy Nowe Miasto) wypełni kupon zamieszczony w naszym tygodniku, gdy otrzyma z jakiegokolwiek przedmiotu najwyższą ocenę (piątkę, szóstkę, stonczko czy uśmiechniętą buzię), poprosi nauczyciela o potwierdzenie oceny i poda lub wyśle zgłoszenie do redakcji „Gazety Jarocińskiej” (63-200 Jarocin, ul. Kasprzaka 1a). Co potem? Należy czekać i śledzić kolejne wydania naszego tygodnika. Co tydzień będziemy rozdawać nagrody - dwie osoby otrzymają talony do McDonald's, jedna będzie mogła wybrać się na pizzę. Na wszystkich czekają koszulki. W czerwcu jeden z uczestników naszej akcji zabierze Misę na wycieczkę!

Termin „rejestracji” kuponów upływa w piątek 27 maja. Im więcej kuponów nasi konkursowicze przysyłają, tym większą szansę będą mieli na wyjazd! Regulamin konkursu „Piątka dla Gazety” jest dostępny w siedzibie redakcji „Gazety Jarocińskiej”.

**NASZA AKCJA NIE BYŁABY MOŻLIWA BEZ SPONSORÓW. TO FIRMY, KTÓRE CHCĄ WAS WSPIERAĆ W ZDOBYWANIU WIEDZY NA PIĄTKĘ. SERDECZNIE IM ZA TO DZIĘKUJEMY.**

partnerzy naszej akcji:

sponsory:



CHCESZ WESPRCZEĆ NASZĄ AKCJĘ?  
CHCESZ ZOSTAĆ SPONSOREM „PIĄTKI”?

Jeśli chcesz znaleźć się w gronie naszych partnerów, skontaktuj się z nami:  
• Angelika Włodarczyk, tel. 509/082-772, a.wlodarczyk@jarocinska.pl

• Artur Antczak, 508/318-922, a.antczak@jarocinska.pl

OGŁOSZENIE SPOŁECZNE

Miło nam poinformować, iż w ramach Akcji Wesołych Ogrodników 2016 udało nam się uzyskać kwotę:

# 49.550,79 zł

Na sumę składają się następujące pozycje:

Zbiórka publiczna: **36.355,79 zł** | Licytacje: **12.237 zł**

Darowizna od Parafii św. Marcina w Jarocinie: **650 zł** | Wpłaty na konto od indywidualnych osób: **308 zł**



# Dziękujemy!

FIRMY I ORGANIZACJE, KTÓRE WSPARŁY NASZĄ AKCJĘ



## ▶ NOWE MIASTO

**Długa kolejka po autograf**

Już po raz trzeci na zaproszenie Biblioteki Publicznej gminy Nowe Miasto z młodymi czytelnikami spotkała się znana pisarka Marta Fox.

Jest autorką ponad 40 książek, głównie młodzieżowych, nawiązujących do trudnych tematów współczesnego świata, problemów dzisiejszej młodzieży oraz sposobu ich rozwiązywania. To także laureatka licznych nagród, bardzo otwarta i sympatyczna osoba. Marta Fox odwiedziła uczniów klas V i VI Zespołu Szkół w Kłęczu. Opowiedziała i przeczytała fragmenty swoich powieści młodzieżowych „Kaśka Podrywaczka”, „Iza Anoreczka”, „Karolina XL zakochana” czy „Sekret-nik”. Rozmawiała o problemach młodzieży, o realnych niebezpieczeństwach, które cychają na młodych ludzi, konfliktach międzypokoleniowych oraz buntach. Uczniowie z zainteresowaniem słuchali, chętnie włączali się do rozmowy, a także zadawali pytania. Na zakończenie stanęli w długiej kolejce po autograf pisarki. Marta Fox podpisywała swoje książki oraz foldery biograficzne.

Opac. (akf)



Fot. Organizatorzy

**Kibice - powstańców z Witaszyc**

Kolejny grób został odnowiony dzięki finansowemu wsparciu Stowarzyszenia Kibiców Lecha Poznań. Tym razem - Bolesława Wąchalckiego.

Bolesław Wąchalcki, z zawodu księgowy, urodził się 2 czerwca 1897 roku jako syn Bolesława i Marianny Wąchalckich. Od 1917 r. był w wojsku pruskim. Po powrocie przyłączył się do Powstania Wielkopolskiego. Zdał maturę w 1922 roku. 31 sierpnia 1939 roku został zmobilizowany i brał

udział w kampanii wrześniowej. Pod koniec działań dostał się do sowieckiej niewoli i został wraz z innymi zesłany do obozu. Po podpisaniu umowy Sikorski - Majska wstąpił do Wojska Polskiego i z armią gen. Andersa poprzez Iran, Egipt w 1944 r. trafił na front włoski. Po zakończeniu wojny dostał się do Wielkiej Brytanii, skąd w 1947 r. wrócił do kraju. Był odznaczony m.in. Krzyżem Walecznych. Zmarł w 1977 roku. Został pochowany na

cmentarzu w Witaszycach. Na jego grobie umieszczono następujący napis: „Oddałem duszę Bogu, a serce Polsce”.

Prace przy odnowieniu pomnika koordynował Wojciech Tałaga historyk z Gimnazjum nr 3 w Jarocinie. - Podziękowania za pomoc należą się koleżce Marcinowi Sikorskiemu z organizacji „Jedność” oraz ks. proboszczowi z Witaszyc Stanisławowi Szymańskiemu - podkreśla Tałaga.

Opac. (akf)



Fot. Wojciech Tałaga



Gorącymi napojami rozgrzewały się uczennice ZSP nr 1



Niektórzy doszli do wniosku, że bez koca się nie obejdzie

**Siedzieli w kocach i pili kawę przed szkołą**

Gorąca herbata, kawa, ciepłe kocy i kurtki, a przede wszystkim wiosenne przeboje muzyczne. To wszystko przygotowali uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Jarocinie, żeby odpędzić zimę i przygotować się na nadejście wiosny.

Organizatorzy już zapowiadają, że tego typu spotkanie na dziedzińcu szkoły nie było ostatnim. Jednocześnie mają nadzieję, że w przyszłym roku będzie ciepłej.

Opac. (sej)

**Pisanki weszły do kina**

Wystawę pisanek zorganizowano w kinie „Echo”. Magię świąt wielkanocnych można było poczuć dzięki inicjatywie uczniów klas I - VI ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Jarocinie. Zdobienia jajek zostały wykonane w różnych technikach: zarówno tradycyjnych, jak i nowoczesnych.

Opac. (sej)



Tak prezentowały się jajka wielkanocne uczniów jarocińskiej „czwórki”

**Rozpoczęli jubileusz wyśpiewując życzenia**

Chór Mieszany im. Kazimierza Tomasza Barwickiego obchodzi 125-lecie swojej działalności. Jak co roku chórzyści uczcili kolejną rocznicę oraz imieniny swojego założyciela i patrona mszą św. w kościele św. Marcina w Jarocinie oraz wspólnym obiadem. Jak przystało na zespół

wokalny w trakcie niedzielnego popołudnia w restauracji „Klubowa” rozbrzmiewał śpiew. Najpierw panowie wykonali pieśń z dedykacją dla pań, a później kobiety zrewanżowały się też muzycznym utworem. Męska część zespołu pamiętała o kwiatkach dla swoich koleżanek. Były gratulacje

dla solenizantki - Krystyny, a także dla nowożeńców, którzy niedawno wstąpili w związek małżeński. Życzenia wyśpiewywano sobie także w trakcie toastu wzniesionego szampanem. Główne obchody rocznicowe planowane są na październik.

(15)



Fot. Lidia Sulowicz



CIELCZA, Agnieszka Tomaszewska



CEREKWICA, Dawid Przedaszek



LISEW, Marcin Hałas



ŻERKÓW, Hanna Marszałek

► KONKURS FOTOGRAFICZNY  
„GAZETY JAROCIŃSKIEJ”  
I PORTALU JAROCINSKA.PL ROZSTRZYgniĘTY

# Rekordowe „Niedźwiedzie”

Ośmioosobowe jury oceniało fotografie z Cerekwicy, Chrzana, Cielczy, Goliny, Góry, Lisewa, Noskowa, Raszewy, Ruska, Stęgoszy, Zalesia i Żerkowa. Uwagę zwracało nie tylko na techniczną jakość zdjęć, ale też na ich kompozycję, dynamikę i oryginalność. Pierwsze miejsce i nagrodę w wysokości 100 zł zdobyła Kinga Klaczyńska za swoje zdjęcie z Cielczy. Po 50 zł otrzymają laureatki 2. i 3. miejsca: Eстера Kniat (Nosków) i Marta Matuszak (Rasze-

wy). Przyznano też pięć wyróżnień - autorzy tych prac otrzymają kubki z naszym logo. Nagrody można odbierać od środy w naszej redakcji (ul. Kasprzaka 1a, Jarocin).

Teraz zdjęcia „Niedźwiedzi” walczą o nagrodę internautów. Można na nie głosować na portalu Jarocinska.pl. 50 zł otrzyma osoba, której zdjęcie 11 kwietnia (poniedziałek) o godz. 11.00 będzie miało najwięcej głosów.

(kg)



CHRZAN, Katarzyna Nowak



ZALESIE, Jacek Zaradniak



RASZEWY, Sandra Szymczak



STĘGOSZ, Paulina Zenker



CIELCZA, Szymon Hyżorek



GOLINA, Marta Wólczyńska



NOSKÓW, Marek Błaszczyk



RUSKO, Marek Nowicki



RASZEWY, Iza Staszak

► JAROCIN

# Zwyciężyły i zostały zwolnione z egzaminu

W Centrum Kongresowo-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu odbyła się uroczystość wręczenia zaświadczeń i nagród tegorocznym laureatom wojewódzkich konkursów przedmiotowych. Powiat jarociński reprezentowały dwie uczennice ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Jarocinie. Szóstoklasistki: Oliwia Kmieć i Anna Oliwia Witczak znalazły się gronie laureatek Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego, a tym samym zosta-

ły zwolnione z pierwszej części sprawdzianu zewnętrznego dla uczniów klas szóstych uzyskując z niej najwyższy wynik.

Zaświadczenia i nagrody laureatom wręczała powołana na stanowisko wielkopolskiego kuratora oświaty Elżbieta Leszczyńska. - *Dziewczynkom i ich nauczycielkom - Jolancie Świdurskiej oraz Bogumile Jóskowiak gratulujemy. Życzymy też wysokich wyników w drugiej części sprawdzianu szóstoklasistów z języka*

*angielskiego* - podkreśla Aldona Kostro, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 4 w Jarocinie.

Oprac. (ann)

**Do etapu szkolnego Konkursu Języka Polskiego w całej Polsce przystąpiło 9.821 uczniów, do rejonu zakwalifikowało się 1.184, z czego 130 dotarło do etapu wojewódzkiego. Finalistami zostało 93 uczniów, a laureatami zaledwie 35, wśród nich znalazły się Oliwia Kmieć i Anna Oliwia Witczak z jarocińskiej „czwórki”**



Fot. SP nr 4 Jarocin



## Zające spod igły

Zainspirowani świętami wielkanocnymi uczniowie klasy II d Szkoły Podstawowej nr 2 w Jarocinie wykonali pluszowe zajaczki. W szyciu maskotek pomagały im zaproszone przez wychowawczynię mamy.

Oprac. (ls)

► NOWE MIASTO

## Maluchy na scenę

XX Gminny Festiwal Piosenki Przedszkolaków odbędzie się w Nowym Mieście. Trwa przyjmowanie zgłoszeń.

Impreza zorganizowana zostanie 12 kwietnia. Początek - godz. 10.00. Wcześniej, w każdy wtorek w godzinach od 17.00 do 18.30, odbywać się będą warsztaty wokalne. Uczestnikiem konkursu może zostać każde dziecko z gminy Nowe Miasto w wieku 3-6 lat, które przedstawi jeden utwór z repertuaru piosenki przedszkolnej lub dziecięcej, odpowiadający możliwościom odtwórczym wykonawcy. Jury oceniać będzie dobór repertuaru, umiejętności wokalne, poprawność wykonania oraz ogólny wyraz artystyczny.

(akf)

OGŁOSZENIE

# Pasja, przygoda i adrenalina poznaj **CAMP FORMOZA**



Off Road, wyprawy w nieznane oraz zamiłowanie do ekstremalnych przygód było w nas od zawsze. Postanowiliśmy zamienić pasję w pracę. Na co dzień współpracujemy z instruktorami jednostek specjalnych takich jak Grom oraz Formoza. Zatrudnieni przez nas ludzie w lesie czują się jak w domu, a w górach odnajdują wszystko to, co kochają. Takie **ZAMIŁOWANIA POZWALAJĄ NAM TWORZYĆ GRY TERENOWE, PAINTBALL NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE, IMPREZY FIRMOWE, NIETYPOWE URODZINY, A TAKŻE WIECZORY KAWALERSKIE.** Współpracujemy z hotelami, gdzie można zorganizować powyższe imprezy. Jeżeli brakuje wam adrenaliny, chcecie zrobić komuś nietypowy prezent lub nietypową najbardziej wymyślną imprezę, to zapraszamy.

### NASZĄ PASJĄ JEST PAINTBALL

Przez lata naszej działalności udało nam się zarazić kilka tysięcy uczestników, a na zbudowanych przez nas polach wystrzelono tysiące kulek. Organizowane gry staramy się tworzyć w oparciu o oryginalne i sprawdzone scenariusze, które w pełni angażują wszystkich uczestników. Jako jedyni

możemy pochwalić się wizytami komandosów z GROMU i FORMOZY na naszych polach.

Obserwacja graczy oraz zdobyte doświadczenie pozwoliło nam stworzyć **PRAWDOPODOBNIE NAJLEPSZE POLA DO GRY W WIELKOPOLSCE.** Jeśli chcecie poznać smak zabawy, jaką jest paintball, to my gwarantujemy dobrą zabawę oraz wysokiej klasy wyposażenie. Jeśli przywykłeś do małych pól wyłożonych przeszkodami z opon, to pozytywnie Cię zaskoczymy. Dysponujemy 3 polami do gry:

- k/ Jarocina - nasz nowy projekt, otwarte pole, dynamiczne scenariusze, mnóstwo rozmaitych przeszkód wymuszających zmianę pozycji
- Okolice Środy Wlkp./Brodowo Pole Leśne z bunkrami, okopami, starymi pojazdami itp. W sumie ponad 8 hektarów terenu.

### OD TEGO ROKU WPROWADZILIŚMY GRY

**OTWARTE,** na które raz w miesiącu zapraszamy wszystkich, którzy chcą spróbować przygody z paintballem. Teraz spotykamy się 10 kwietnia w Brodowie, k/Środy Wlkp.

Istnieje na miejscu możliwość wypożyczenia od nas sprzętu i w miłej atmosferze spędzenia niedzieli na świeżym powietrzu oraz na zakończenie - ognisko.

### GRY TERENOWE DLA KAŻDEGO

Zamknij oczy i sięgnij pamięcią do czasów dzieciństwa. Pewnie tak jak i my stwierdzisz, że to był najlepszy okres w twoim życiu, a przecież nie miałeś wówczas nic. Nie otaczały cię smartfony, tablety, komputery oraz konsole do gier. Mimo wszystko dobrze się bawiłeś, mając czasami w ręku tylko patyk, który robił za karabin lub procę w kieszeni. Specjalnie dla was postanowiliśmy reaktywować gry terenowe, abyście mogli poczuć się jak za dawnych lat.



www.campformoza.pl

kontakt@campformoza.pl

tel. 792 233 332

► IV PLEBISCYT NA NAJCIEKAWSZY FILM KLASOWY

# Zobacz zgłoszone produkcje i zagłosuj na najlepszą

Ruszyło SMS-owe głosowanie w IV Plebiscytcie na Najciekawszy Film Klasowy organizowany przez „Gazetę Jarocińską” i portal jarocinska.pl. W tym roku przyznamy dwa pierwsze miejsca. O jednym zdecyduje jury (zwycięska klasa wygra imprezę z paintballem), o kolejnym przesądzi liczba SMS-ów. Zwycięzcy plebiscytu w głosowaniu internautów - zgodnie z kolejnością zajmowanych miejsc - wybiorą sobie jedną z dostępnych nagród: paintball, pizza dla całej klasy, zwiedzanie Spichlerza Polskiego Rocka z kawą i ciastkiem. Jako pierwszy o wyborze nagrody decyduje zwycięzca pierwszego miejsca, następnie drugiego i trzeciego.

Aby zagłosować na dany film, należy wysłać SMS o treści jarocinska.nr filmu (np. jarocinska.9) na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT).

Głosowanie odbywa się do 10 kwietnia (godz. 23.59), a jego wyniki można śledzić na bieżąco na portalu jarocinska.pl. Regulamin plebiscytu znajduje się w siedzibie redakcji oraz na jarocinska.pl.

(kg)



SPONSORZY:



## KLASY BIORĄCE UDZIAŁ W PLEBISCYCIE:

- 1. III b - LO im. T. Kościuszki  
SMS o treści „jarocinska.1” na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT-em za SMS)
- 2. IV TFE - ZSP 2  
SMS o treści „jarocinska.2” na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT-em za SMS)
- 3. IV TSN - ZSP 2  
SMS o treści „jarocinska.3” na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT-em za SMS)
- 4. III a - LO im. T. Kościuszki  
SMS o treści „jarocinska.4” na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT-em za SMS)
- 5. III LOPPa - ZSP 2  
SMS o treści „jarocinska.5” na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT-em za SMS)
- 6. IV THM - ZSP 2  
SMS o treści „jarocinska.6” na numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT-em za SMS)

## Uczennice tańczyły kankana na apelu



Szkolny Klub Europejski działający w Zespole Szkół Specjalnych w Jarocinie przygotował apel poświęcony Francji. Były występ, filmy, tańce i poczęstunek.

Spotkanie pod hasłem „Francja-elegancja” rozpoczęło się od piosenki wykonawczyni ZAZ, śpiewającej po francusku. Wszyscy wysłuchali też hymnu Francji - „Marsylianki”. Apel prowadziła Teresa Bartczak wraz z uczniem Pawłem Grehlem. Scena na sali gimnastycznej została udekorowana flagą Francji, podświetloną miniaturą wieży Eiffla i innymi gadżetami związanymi z tym krajem. Nie zabrakło także bagietek i croissantów. Prowadzący w dowcipny sposób, z wykorzystaniem francuskojęzycznych wtrąceń, przeprowadzili wędrowkę po Francji, wskazując kraj na mapie, jego stolicę i rzekę Sekwanę. Uczniowie dowie-

dzieli się wielu ciekawostek o francuskiej modzie, kuchni, zabytkach, znanych ludziach i regionach tego państwa. Kiedy prowadzący zaczęli opisywać Montmartre, na scenie pojawili się uczniowie przebrani za Maneta, Gauguina oraz van Gogha ze sztalugami i paletami. Nie mogło także zabraknąć przedstawicieli francuskiej piosenki (Edith Piaf) czy francuskiego kina (Louis de Funes i Brigitte Bardot). Widzom zaprezentowano nie tylko zdjęcia. Odbyła się też krótka projekcja filmów z ich udziałem.

Podczas apelu była mowa o modzie oraz o francuskich perfumach, które można było zobaczyć oraz poczuć ich zapach. Dwoje uczniów wyszło na scenę w kostiumie Chanel i marynarce od Gucciego.

Zebrani nie mogli odejść głodni. Dlatego rozdano wszystkim po kawal-

ku croissanta i bagietki. Zwrócono też uwagę na fakt, że w języku polskim posługujemy się wieloma francuskimi zwrotami jak: „en face, savoir-vivre, déjà-vu”.

Niespodziankę przygotowaną specjalnie na tę okazję stanowił kankan w wykonaniu uczennicy klasy szóstej szkoły podstawowej i klasy pierwszej gimnazjum, m.in. Patrycji Ritter, Anny Poch, Sandry Gostek i Sandry Sury.

Na zakończenie apelu organizatorzy rozstrzygnęli konkurs plastyczny na najlepszą pracę o Francji oraz zrobili sobie pamiątkowe zdjęcia. Agata Klimaszewska, bibliotekarka, odczytała przygotowany na tę okazję wiersz o pięknym kraju wina i sera oraz pół lawendowych. Uczniowie wychodzili z sali przy dźwiękach znanej piosenki: „Frère Jacques”.

Oprac. (akf)

## Na rowerze w miasteczku pod okiem policjantów

W Miasteczku Ruchu Drogowego na terenie Zespołu Szkół nr 3 w Jarocinie jazdę na rowerze ćwiczyli uczniowie z Zespołu Szkół Specjalnych, którzy zostali finalistami eliminacji szkolnych Turnieju Wiedzy o Bezpieczeństwie w Ruchu Drogowym i przeszli do etapu wojewódzkiego.

Ćwiczenia odbyły się pod okiem funkcjonariuszy z jarocińskiej drogówki. Cykliści: Aleksandra Majchrzycka, Mikołaj No-

wicki, Florian Szymczak, Jakub Jakubowski, Monika Grześkowiak i Kamil Kłosowski, ćwicząc jazdę na rowerze, stosowali się do sygnalizacji świetlnej i obowiązków związanych z drogami. Zajęcia zostały zorganizowane dzięki sierz. sztab. Agnieszce Zaworskiej, rzeczniczce prasowej KPP w Jarocinie. Nad uczniami sprawowała opiekę koordynatorka wychowania komunikacyjnego Beata Hendler.

Oprac. (akf)



Fot. Organizatorzy

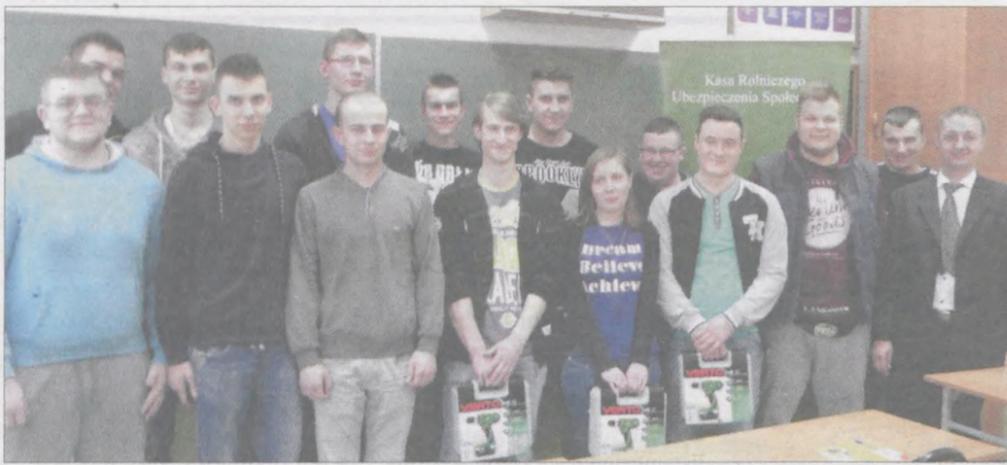
## Pisanki, babki i baranki

W Zespole Szkół Specjalnych dużą wagę przywiązuje się do kultywowania tradycji związanych ze świętami. Przed Wielkanocą uczniowie malowali pisanki, przygotowywali stroiki wielkanocne i ozdoby świąteczne, piekli babki, wykonywali baranki z masy. Zjedli też razem wielkanocne śniadanie.

(akf)



Fot. Organizatorzy



Uczestnicy zmagania

Fot. Organizatorzy

## Wkrętarko-wiertarki dla laureatów

Troje uczniów z Zespołu Szkół Przyrodniczo-Biznesowych w Tarcach zostało laureatami „Konkursu wiedzy o bezpieczeństwie i higienie pracy w rolnictwie”.

O jak najlepsze miejsce walczyli uczniowie kierunków rolniczych szkół ponadgimnazjalnych z południowej Wielkopolski. Zwyciężył Dominik Terakowski.

Uczestnicy z najwyższą liczbą punktów otrzymali w nagrodę wkrętarko-wiertarki ufundowane przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Jarocinie, które wręczył inspektor KRUS-u, Grzegorz Hybiak.

### Uczniowie z najwyższą liczbą punktów:

- I. Dominik Terakowski (kl. III technikum weterynarii)
- II. Elżbieta Grygiel (kl. IV technikum agrobiznesu)
- III. Marcin Nowak (kl. III technikum agrobiznesu)

Oprac. (seb)

## „DRZWI OTWARTE” W ZESPOLE SZKÓŁ PRZYRODNICZO-BIZNESOWYCH W TARCACH

### Dostali autograf Sigmę i jabłka do domu

Zespół Szkół Przyrodniczo-Biznesowych w Tarcach otworzył szeroko drzwi dla uczniów gimnazjów, ich rodziców i nauczycieli.

Ponad 350 osób z powiatów jarocińskiego, pleszewskiego, średzkiego i śremskiego nie tylko zwiedziło pracownie i inne obiekty szkolne, ale przede wszystkim uczestniczyło w warsztatach politechnicznych z architektury krajobrazu, weterynarii, logistyki, agrobiznesu, organizacji reklamy, fototechniki, ochrony środowiska i technologii żywności.

Dzięki wsparciu finansowemu Starostwa Powiatowego w Jarocinie szkoła mogła zapewnić uczestnikom zajęć dojazd do Tarcz specjalnymi autokarami. - *Ważne jest to, aby gimnazjaliści podejmowali decyzję o swojej dalszej edukacji świadomie. Dlatego dzień otwarty w naszej szkole organizowany jest w formie warsztatów tematycznych, konsultacji z nauczycielami i konkursów* - podkreśla Sławomir Adamiak, dyrektor placówki.

Gimnazjaliści w sali gimnastycznej obejrzały pokaz aerobiku, a w pracowni żywienia swoje umiejętności zaprezentowali kucharze. W korytarzu szkoły przygotowano wystawę architektury krajobrazu. Młodzież rozegrała też mecze siatkówki, a także uczestniczyła w treningu podnoszenia ciężarów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się konkursy oraz kawiarenki z napojami i zdrowymi kanapkami. W auli odbywały się koncerty, w ramach których występowały uczniowie oraz absolwenci. Wystąpili między innymi laureaci ostatniego przeglądu piosenki „Śpiewaj i walcz” - Monika Rutka z zespołem. Publiczność mogła także posłuchać Sigmę - Łukasza Ławickiego, znanego rapera i absolwenta szkoły w Tarcach. Wokalista rozdawał płyty i autografy, co spotkało się z dużym zainteresowaniem fanów tej muzyki.

Sporą atrakcją, zwłaszcza dla zainteresowanych agrobiznesem, była

także wystawa pięciu typów nowoczesnych ciągników rolniczych z maszynami, którą można było obejrzeć przed szkołą. Dla zwiedzających udostępniony został również ciągnik siodłowy „Scania” stosowany w transporcie drogowym, będącym jednym z zasadniczych elementów logistyki. Zainteresowani gimnazjaliści mogli obejrzeć kabiny wszystkich prezentowanych pojazdów.

W ramach promocji zdrowej żywności młodzież mogła poczęstować się i zabrać do domu dowolną ilość jabłek wystawionych na placu szkolnym.

- *Dostałyśmy materiały informacyjne, obejrzałyśmy szkołę i porozmawialiśmy z nauczycielkami. Interesują nas architektura krajobrazu i organizacja reklamy* - stwierdziły Dorota Bartmańska i Julita Wlazik z Gimnazjum w Żerkowie. - *Chcemy się tu uczyć. Mamy tu kuzynów i kolegów, którzy są zadowoleni z tej szkoły* - dodały.

Oprac. (ann)



Gimnazjaliści z czterech powiatów skorzystali z zaproszenia szkoły w Tarcach i wzięli udział w dwudniowych „drzwiach otwartych”



Młodzież z zainteresowaniem obejrzała wyposażenie szkoły i chętnie uczestniczyła w przygotowanych zajęciach i atrakcjach



Igły nie odstraszyły uczniów, którzy postanowili oddać krew

Fot. Organizatorzy

## Krew popłynęła pierwszego dnia wiosny

12 litrów krwi od 26 uczniów, nauczycieli i okolicznych mieszkańców udało się zebrać podczas akcji krwiodawstwa zorganizowanej z okazji Pierwszego Dnia Wiosny w Zespole Szkół Przyrodniczo-Biznesowych w Tarcach.

Uczniowie - jak mówią organizatorzy - pozytywnie oceniają doroczną zbiórkę krwi i cieszą

się, że mogą zrobić coś pożytecznego, oddając część siebie dla ratowania życia drugiego człowieka. - *Wszystkim uczestnikom akcji dziękujemy i gorąco zachęcamy do brania udziału w przyszłości we wszystkich akcjach związanych z krwiodawstwem i transplantologią* - mówi Izabella Borecka, opiekunka koła PCK w Tarcach.

Oprac. (seb)

## Przed wszystkim dobra akcja

Pisarz i dziennikarz Krzysztof Koziołek był gościem Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Jarocinie. Autor powieści kryminalnych poprowadził dla młodzieży warsztaty dziennikarskie. Zdradził kilka wskazówek przydatnych w tym zawodzie.

Uświadomił zgromadzonym, jak ważna jest dbałość o język ojczysty, poprawność wypowiedzi i wzbogacanie słownictwa. Jak wyjaśnił, posiadanie talentu to nie wszystko, by

książka mogła pojawić się na sklepowych półkach. Jak mówił pisarz, przepisem na sukces jest przede wszystkim dobra akcja.

Na zakończenie autor skandynawskich kryminałów odpowiadał na pytania czytelników oraz podpisywał swoje książki. Dzięki temu spotkaniu księgozbiór szkolnej biblioteki wzbogacił się o wszystkie powieści Krzysztofa Koziołka, a każda z nich zawiera specjalną dedykację.

Oprac. (seb)



Krzysztof Koziołek w trakcie prowadzenia warsztatów dziennikarskich



Pisarz tryskał humorem rozbawiając słuchaczy

Stowarzyszenie „Sympatyków Jedyńki” w ramach konkursu grantowego ogłoszonego przez gminę Jarocin uzyskało dotację w wysokości 2.800 zł. Pieniądze zostały przeznaczone na wsparcie organizacji Gali Młodych Twórców Literatury, w ramach której odbyły się m.in. warsztaty dziennikarskie oraz spotkania autorskie.

## Liczyła się nie tylko szybkość

Sześć trzyosobowych zespołów wzięło udział w pierwszej edycji konkursu matematycznego „Delta”. Gimnazjaliści z powiatu jarocińskiego rywalizowali w trzech częściach: „Warsztat i strategia”, „Szybkość i precyzja” oraz „Pomy-

słowość i wyobraźnia”.

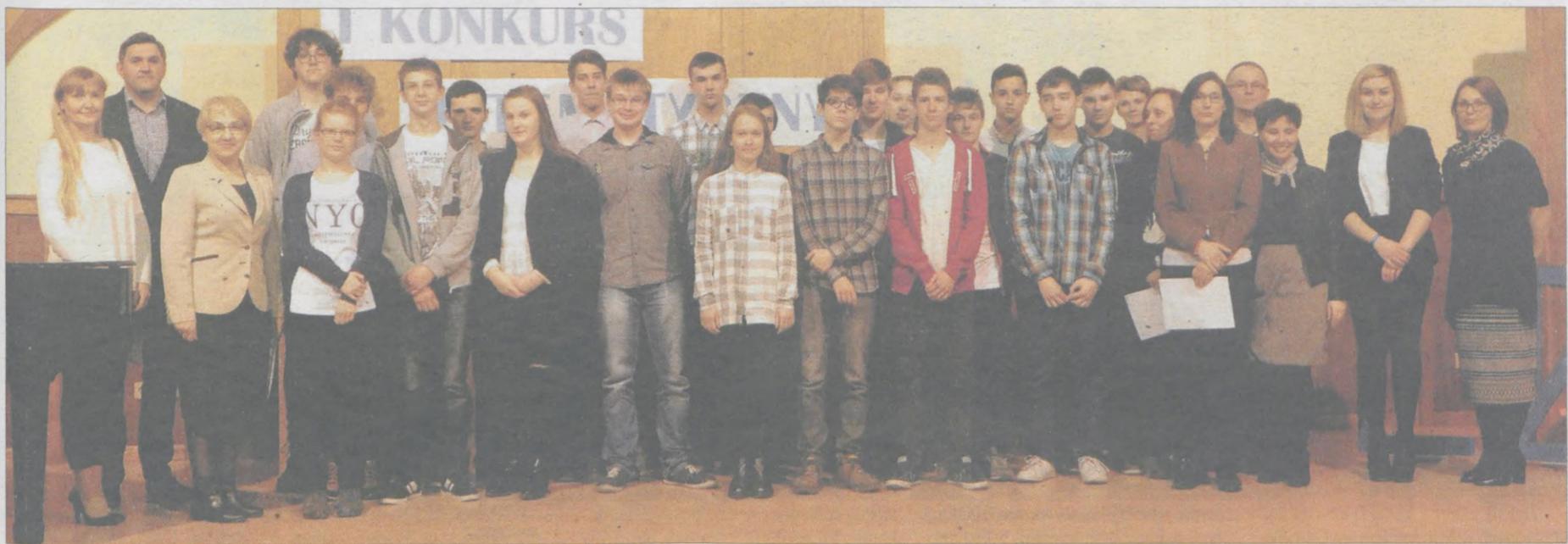
Laureatami konkursu została drużyna z Gimnazjum nr 1 w Jarocinie w składzie: Weronika Szymendera, Wojciech Nowak, Kacper Sobczak. Drugie miejsce zajęła reprezentacja

Niepublicznego Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Jarocinie (Wojciech Kidoń, Maciej Łyskawiński i Kacper Nowak), a na trzecim uplasowała się grupa z Gimnazjum nr 5 (Jolanna Matuszak, Michał Kołodziński, Kajetan

Strugała).

Jak tłumaczą organizatorzy, wszystkie zespoły wykazały się dużymi umiejętnościami w rozwiązywaniu nietypowych zadań, z jakimi przyszło im się zmierzyć.

Oprac. (seb)



Po zakończeniu rywalizacji uczestnicy i organizatorzy stanęli do wspólnego zdjęcia

Fot. Organizatorzy

## Śpiewali, malowali i rozwiązywali zagadki

Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej oraz oddziałów A, B i C Zespołu Szkół Specjalnych w Jarocinie wspólnie powitali wiosnę.

Podczas spotkania w sali gimnastycznej mieli okazję wykazać się znajomością i wiedzą o tej porze roku, rozwiązywały zagadki oraz krzyżówkę, która dotyczyła wiosny. Powitali ją też piosenkami, przedstawiając swoje kolorowe i zabawne przebrania. Podczas występów prezentowane były również plakaty o tematyce wiosennej wykonane przez uczniów.

Oprac. (akf)



Fot. Organizatorzy

## Założyli skarpetki nie do pary

Zespół Szkół Specjalnych przyłączył się do świętowania Światowego Dnia Zespołu Downa.

Organizatorzy obchodów zachęcali do założenia skarpetek nie do pary w różnych, wesołych kolorach. Ten symbol ma związek z dodatkowym niepasującym chromosomem występującym w Zespole Downa. Oprócz tego uczniowie i nauczyciele mieli przyklejone na ubraniach skarpetki z kolorowego papieru, które przypominały o obchodzonego w tym dniu święcie. Odbył się krótki apel, podczas którego uczniowie usłyszeli najważniejsze informacje o Zespole Downa. Całą akcję uwieczniono na zdjęciach, które zostały umieszczone na stronie internetowej szkoły oraz na portalu społecznościowym facebook w celu zwrócenia uwagi na osoby z Zespołem Downa.

Oprac. (akf)



Fot. Organizatorzy

## Od jajka do kury

Autorka książek dla dzieci Regina Gruchalska spotkała się z dziećmi w dwóch jarocińskich szkołach - ZSS, w SP nr 2 oraz w Niepublicznym Przedszkolu z Oddziałami Integracyjnymi „Marcinek”.

Spotkanie poświęcone było świętom wielkanocnym. Dzieci

poznały wiersze o kurach, jajkach, święconce i zwyczajach świątecznych. Dowiedziały się, jak jest zbudowane jajko i jakie zwierzęta je znoszą. Mogły zobaczyć i dotknąć jajka strusia, kury i przepiórki. Bawiły się również w przygotowanie koszyka do święconki.

Oprac. (akf)



## Dostali pluszaka na zajęcia

Zespół Szkół Specjalnych w Jarocinie odwiedził wielkanocny zajac. Przyniósł dzieciom paczki świąteczne. Sprawił wszystkim wiele radości i wywołał dużo uśmiechów. Wszystkim spodobał się też podarowany uczniom duży pluszak.

Oprac. (akf)



Fot. Organizatorzy

Światowy Dzień Zespołu Downa obchodzony jest 21 marca. To święto ustanowione w 2005 roku z inicjatywy Europejskiego Stowarzyszenia Zespołu Downa. Od 2012 roku patronat nad obchodami sprawuje Organizacja Narodów Zjednoczonych.



Dziewczęta dostały po występach drobne upominki



Nagrodę publiczności za przedstawienie „Pomidor” otrzymała grupa VI

## Publiczność wybrała „Pomidora”

Nagrodę publiczności w ramach I Przeglądu Form Teatralnych Kameralnego Teatru „Kurtyna” otrzymało przedstawienie pt. „Pomidor”.

Był to jeden z kilku spektakli wystawianych w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Cerekwicy Nowej w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru. Dziewczęta stworzyły oryginalne inscenizacje wierszy Jana Brzechwy, m.in. „Kaczki dziwaczki”, „Na straganie” i „Pomidora”, a ich występy oceniali jury.

- Mam świadomość, że jest to dla wielu ogromny stres, bo nie wystarczy tylko stanąć na scenie, ale jeszcze trzeba

powiedzieć coś z sensem, odtworzyć to, co zakodowane w głowie, a nie jest to nigdy łatwe, ani proste. Obrady nie były burzliwe, dlatego że prezentujecie jednakowoż równy i bardzo wysoki poziom - powiedziała tuż przed ogłoszeniem wyników wicedyrektor ośrodka, Małgorzata Grenda.

Jurorzy zdecydowali, że przyznają wszystkim grupom równorzędne wyróżnienia z zaznaczeniem, co najbardziej podobało się oceniającym w poszczególnych występach. W związku z tym, że nie wyłoniono zwycięzcy, puchar przechodni dla najlepszego przedstawienia przeszedł na kolejny rok.

Wybrano także najlepsze plakaty do

spektakli, ale największą radość wśród młodych aktorek wywołała właśnie nagroda publiczności. - To jest najbardziej obiektywna i najważniejsza nagroda, jaką można sobie wyobrazić - powiedział na koniec Marek Krzyżostaniak, dyrektor MOW-u.

Przedstawienia teatralne były jedną z atrakcji z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru. Obchody rozpoczęły się wycieczką młodzieży z ośrodka do Teatru Nowego w Poznaniu na sztukę pt. „Obsługiwałem angielskiego króla”. Następnego dnia odbyły się w szkole zajęcia warsztatowe i prelekcje przybliżające historię teatru.

### ► WYRÓŻNIENIA ZA PRZEDSTAWIENIA:

„Pomidor” (gr. VI) - za ogólny wyraz artystyczny, dobór i estetykę kostiumów  
 „Niesforne od dziecka” (gr. V) - za umiejętności aktorskie, kulturę słowa, dykcję i intonację  
 „Rekrutacja” (gr. VII) - wyróżnienie za pomysł, ogólny wyraz artystyczny oraz kompozycję sceniczną  
 „Kaczka dziwaczka” (gr. IV) - za wartości literackie scenariusza, oprawę plastyczną i muzyczną spektaklu  
 „Na straganie” (gr. II) - za ciekawe zabiegi inscenizacyjne, dobór i estetykę rekwizytów  
 „Kaczka dziwaczka” (gr. I) - za kompozycję sceniczną, technikę wykonania i charakter spektaklu

### ► NAGRODA PUBLICZNOŚCI:

I. Grupa VI („Pomidor”)  
 II. Grupa VII („Rekrutacja”)  
 III. Grupy II i V („Na straganie”, „Niesforne od dziecka”)

### ► WYRÓŻNIENIA ZA PLAKATY:

I stopnia: grupy VII i IV za plakaty do przedstawień „Rekrutacja” i „Kaczka dziwaczka”  
 II stopnia: grupy VI i V za plakaty do przedstawień „Pomidor” i „Niesforne od dziecka”



Pisarz Krzysztof Koziołek zasiadł na honorowym miejscu wśród młodych twórców

## Gimnazjaliści nowymi poetami

Osiemnaście artystów w czterech kategoriach wyróżniono w V finale Regionalnego Konkursu Literackiego, który odbył się pod hasłem „Młodzi Twórcy Literatury”.

Tegoroczna edycja, zorganizowana w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Jarocinie, była rozszerzona w porównaniu z poprzednimi, bowiem swoje umiejętności mogli zaprezentować także gimnazjaliści.

Recytacje były inspiracją dla tych,

którzy mieli za zadanie namalować to, co usłyszeli w poszczególnych interpretacjach.

W czasie gali nie zabrakło piosenek nawiązujących do obchodzonego niedawno Dnia Kobiet, pamiątkowych zdjęć i przemówień zaproszonych gości, wśród których znalazł się autor powieści kryminalnych Krzysztof Koziołek, który był gościem Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1.

Oprac. (seb)

### ► WYNIKI W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH

#### Poezja:

I miejsce: Magdalena Karcz za wiersz pt. „Życie” (Liceum Ogólnokształcące w Jarocinie)  
 II miejsce: Marzena Adamiak za utwór pt. „Kotysanka” (Liceum Ogólnokształcące w Jarocinie)  
 III miejsce: Anna Banaszak za wiersz pt. „Gdy mnie zapytasz” (Zespół Szkół Przyrodniczo-Biznesowych w Tarcach)

#### Proza:

I miejsce: Blanka Banaszyńska, autorka tekstu pt. „Altis” (Liceum Ogólnokształcące w Jarocinie)  
 II miejsce: Joanna Janiszewska za tekst pt. „Amelia” (I Liceum Ogólnokształcące w Koźminie Wlkp.)  
 III miejsce: Zuzanna Nowodczyńska za opowiadanie pt. „Marcelina” (Zespół Szkół Ekonomicznych w Śremie)  
 Wyróżnienie: Anna Bartkowiak (Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Jarocinie)

#### Kategoria gimnazjów:

I miejsce: Monika Moskal za wiersz pt. „Wspomnienie testamentu” (Niepubliczne Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Jarocinie)  
 Wyróżnienie: Jakub Wawrzyniak za wiersz pt. „Ja i piłka” (Niepubliczne Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Jarocinie)

#### Konkurs plastyczny:

I miejsce: Julia Pielucha (kl. I L)  
 II miejsce: Filip Król (kl. I TC)  
 III miejsce: Katarzyna Sowińska (kl. I LO c)  
 Wyróżnienia: Klaudia Piskorska (kl. I TI), Natalia Janczak, Marta Matuszak i Oliwia Stenclik (kl. I TC), Kamila Biegańska (kl. I LO c) oraz Marcin Pielucha (kl. I TM)

## „Jadwiński” u „Takich Samych”

Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru, aktorzy z kółka teatralnego „Jadwiński”, działającego przy Szkole Podstawowej nr 2 w Jarocinie, odwiedzili Zespół Szkół Specjalnych w Jarocinie ze sztuką „Bajka o łaciętym słoniu”. Po przedstawieniu czekała herbata ze słodkim poczęstunkiem. Była to także okazja do spotkania z grupą teatralną „Tacy Sami”. Później jedna z nauczycielek oprowadziła uczniów z „dwójki” po szkole. Dzieci mogły się dowiedzieć czegoś więcej o spe-

cyficy pracy w tej placówce. Zajrzeli też do klas lekcyjnych. Najbardziej spodobał im się „pokój do nauki życia”, gdzie było bajecznie, kolorowo i przytulnie, a ciekawostką stanowiła podłoga, która gra. Przy okazji występów w Zespole Szkół Specjalnych zorganizowano konkurs plastyczny na portret tytułowego słonia. Prace zostały wywieszane na wystawie znajdującej się na szkolnym korytarzu.

Oprac. (ls)





Organizatorzy i uczestnicy maratonu zrobili sobie na koniec wspólne zdjęcie

► BYŁA MISTRZYNI ŚWIATA PROWADZIŁA TRENING W JAROCINIE

# Fitness z fast foodem

Maraton fitness zorganizowany przez Atlas Fitness Club w hali Jarocin Sport przyciągnął kilkadziesiąt ćwiczących osób. Ponad trzygodziną imprezę prowadzili instruktorzy z Atlasu, a każdy z nich miał przygotowany inny program. Wszyscy wyczekiwali jednak na przybycie Natalii Gackiej, trenerki, byłej mistrzyni świata w fitnessie sylwetkowym i dietetyczki, która jako

ostatnia zaprezentowała swój zestaw ćwiczeń.

Na koniec wybrano najlepiej trenujących, którym Gacka wręczyła swoje kalendarze. Nie zabrakło też wspólnych zdjęć ze znaną trenerką i rozdawania autografów. Gacka poświęciła też kilka chwil „Gazecie” zdradzając, czy cukier i fast foody przeszkadzają w utrzymaniu pięknej sylwetki. (seb)



Uczestniczki ćwiczyły z dużym zaangażowaniem

## Ćwiczyć, ćwiczyć, ćwiczyć

Rozmowa z NATALIA GACKĄ, trenerką i dietetyczką

Jest pani trenerką, zawodniczką, modelką, autorką książki... Można by długo wymieniać. Jak udaje się pani znaleźć czas na to wszystko?

To po prostu moja pasja, moje życie, a kiedy robi się to, co się kocha, to jakoś łatwiej poukladać obowiązki i zajęcia dodatkowe. Zajmuję się tym już 11 lat i dobrze sobie z tym radzę, sprawia mi to ogromną radość. Nie przemęczam się, a wręcz odwrotnie.

Trzeba mieć sporo samozaparcia, żeby wytrwać z tak napiętym terminarzem.

Motywacją jest dla mnie każdy dzień. Jestem osobą, która cieszy się z małych rzeczy, małych kroków i kolejnych sukcesów. Jestem nauczona ogromnej dyscypliny i dystansu do wszystkiego, w związku z czym potrafię cierpliwie dążyć do wyznaczonego celu. Źródła mojej motywacji czerpię zewsząd.

Jedną z takich małych motywacji była impreza w Jarocinie?

Oj, tak. Prowadziłam ćwiczenia godzinę, a najchętniej jeszcze bym poszalała i poskakała, bo dopiero teraz się nakręciłam. Cieszy mnie ten uśmiech ludzi i słowa w stylu: „Natalia, dzięki za te ćwiczenia”, „Trening naprawdę dał mi kopa...”. To jest największa radość i największa nagroda dla mnie.

Zajmuje się pani też dietetyką i zdrowym odżywianiem.

To prawda.

Zna pani złoty środek, żeby mieć piękną sylwetkę? (śmiech) Tak naprawdę trzeba się zdrowo odżywiać, ograniczyć słodczy i żywność mocno przetworzoną,

ale też nie wpadamy w fanaberie, że teraz wszystko musi być eko.

Czyli nie musi.

Nie. Po prostu nie należy przesadzać w żadną stronę.

W takim razie, jak się odżywiać?

Przed wszystkim rozsądnie. Można jeść wszystko, ale w ograniczonych ilościach. Jeść regularnie, w takich samych odstępach czasu. Mówię to, o czym wielu wokół trąbi, ale ma to sens i ja wyznaję tę zasadę.

Co najlepiej jeść i pić?

Przed wszystkim jeść jak najwięcej warzyw i pić dużo wody. Wtedy człowiek od razu będzie czuł się lepiej.

A jak traktować sport? Jest ważniejszy od dobrej diety, czy nie?

Bycie „fit”, jak to się często mówi, to moim zdaniem styl życia, na który składają się odpowiednie żywienie, sport i to, w jaki sposób spędzamy każdą wolną chwilę. W moim odczuciu w wolnym czasie powinniśmy jak najczęściej się ruszać i być aktywnym. Praca i codzienne obowiązki ograniczają naszą ruchomość, w związku z czym powinniśmy się regularnie i umiarkowanie ruszać oraz zdrowo odżywiać.

Czyli od czasu do czasu można sobie pozwolić na fast fooda?

Oczywiście. (śmiech)

Jest coś, czego zdecydowanie powinniśmy się pozbyć z naszej diety?

Cukru. Obowiązkowo. To najgorsze zło i nie ma żadnego wytłumaczenia na to, żeby go jeść. To strasznie uzależniająca substancja,



która spożywana jest tak naprawdę przez 99 procent ludzi na świecie. Przez cukier borykamy się niestety z coraz poważniejszymi problemami zdrowotnymi, otyłością i innymi chorobami cywilizacyjnymi.

Powiało grozą. W takim razie, czym go zastąpić?

Trochę tak, więc najlepiej odstawić go na korzyść owoców i warzyw.

I ćwiczyć, ćwiczyć, ćwiczyć.

I ćwiczyć, ćwiczyć, ćwiczyć. Najlepiej ze mną. (śmiech).

Rozmawiał  
SEBASTIAN MATYSZCZAK

## DYŻURY APTEK

Dyżur (8.00 - 23.00) oraz pogotowie pracy (23.00 - 8.00)

Od poniedziałku 4 kwietnia do niedzieli 10 kwietnia  
**DBAM O ZDROWIE - POLIFARM** („Kaufland”)  
Jarocin, ul. Kościuszki 16a  
tel. (62) 747-20-88

Od poniedziałku 11 kwietnia do niedzieli 17 kwietnia  
**„ASPIRYNKA”**  
Jarocin, ul. Hallera 14  
tel. (62) 747-24-34

Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 21.00, w soboty w godz. 8.00 - 14.00  
**DR. MAX (Kolejowa)**  
Jarocin, ul. Sienkiewicza 1a, tel. (62) 505-20-41

## WIECZORYNKA

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna („wieczorynka”) w Jarocinie  
Jarocin, ul. Szpitalna  
(główne wejście do szpitala)  
tel. (62) 33-22-173



# Kiełki

## cenne jak skarb

### ► Jak „wyhodować” kiełki w domu?

Niekoniecznie trzeba kupować kiełkownicę (na kilku poziomach można wyhodować kilka rodzajów kiełków). Lepiej, higieniczniej jest założyć uprawy kiełków na stoikach. - *W kiełkownicy, jeżeli nalejemy zbyt dużo wody, nachodzi pleśń. A pleśń jest rakotwórcza, bardzo szkodliwa dla naszego organizmu - tłumaczy dietetyczka. - Problem jest w tym, że gołym okiem możemy jej w pierwszym etapie tworzenia się nawet nie zauważyć. Myślimy, że jemy zdrowe kiełki, tymczasem mogą one przynieść nam więcej szkody niż pożytku.*

Żeby nasiona mogły wykiełkować, muszą mieć wodę, światło i odpowiednią temperaturę. Należy wysypać ziarna na dno stoika, zalać letnią wodą (2 cm powyżej linii nasion) i postawić na parapecie. Zostawić na 24 godziny. Po dobie odlewamy wodę (możemy troszkę zostawić na dnie). Gdy nasiona są wilgotne, to kiełkują. Po 2-3 dniach są gotowe do jedzenia. Można je przesypać do suchego pojemnika i przez kilka dni trzymać w lodówce. Nasiona można też wysypać na sitko albo na ligninę.

Słonecznik, fasola mung, brokuł, burak, kapusta, cebula, rzęzucha, rzodkiewka, soja, soczewica, ale także lucerna, koniczyna czy owies i pszenica - z tych wszystkich nasion możemy w domu wyhodować kiełki, by dodawać je codziennie do posiłków. Jakie mają znaczenie? Czy wszystkie są nam potrzebne i zdrowe?

- *Kiełek ma wszystko to, co później wędzie miała roślina w łodydze, w kwiecie, w liściu. A więc mnóstwo substancji odżywczych. Dodatkowo ma enzymy wzrostowe i to jest ważne. Enzymy regulują w roślinie większość procesów. Mają*

*też jeszcze funkcje naprawcze - mają bowiem sprawić, żeby roślina w całej swej okazałości wyrosła - tłumaczy dietetyk, dr Jolanta Nalewaj-Nowak. Podkreśla, że kiełki powinny znaleźć się w naszej diecie, gdyż to prawdziwa skarbnica zdrowia w pigułce, źródło łatwo przyswajalnego białka, witamin, minerałów i wielu związków bioaktywnych, które zapobiegają różnym schorzeniom, w tym nowotworom i chorobom serca.*

Są niskokaloryczne. Dlatego raczej nie jesteśmy w stanie się nimi przejeść. Możemy dodawać je do różnych potraw - do kanapek, sałatek, kaszy

na ciepło, posypywać kaszę jaglaną z suszonymi pomidorami. Można też traktować je jak przekąskę.

Kiełki wskazane są dla wszystkich, w każdym wieku. Warto próbować różnych rodzajów kiełków, a nie tylko jednego. Każdy rodzaj kiełków ma swoje zalety. - *Kiełki z lucerny są źródłem fitoestrogenów, czyli hormonów roślinnych, które zmniejszają i łagodzą objawy menopauzy, napięcia przedmiesiączkowego, polecane są także kobietom w ciąży i w czasie karmienia. Kiełki brokułów zawierają 20-30 razy więcej sulforanu niż dojrzała roślina. Sulforan*

*to związek, który ma działanie przeciwnowotworowe, hamuje namnażanie się komórek nowotworowych - tłumaczy dr Jolanta Nalewaj-Nowak. - Kiełki z soczewicy mają dużo kwasu foliowego, który jest niezbędny dla naszego układu nerwowego. Kiełki słonecznika dostarczają fosforu i wapnia, wzmacniającego kości i zęby, a także dużo żelaza, które są niezbędne w procesach krwiotwórczych.*

Niektóre są bardziej ostre, co nie wszystkim odpowiada i smakuje, np. wyhodowane z rzęzuchy czy rzodkiewki. - *Jeżeli cierpimy na problemy żołądkowe - zgagę, nadkwaśność, nie-*

*dokwaśność, wrzody czy helicobacter pylori, kiełki mogą drażnić żołądek i możemy się po ich zjedzeniu źle czuć. W takich przypadkach lepsze są kiełki słonecznika, brokułów, buraka - te są mniej ostre - zauważa dietetyczka.*

Nasiona na kiełki najlepiej kupić w sklepach ze zdrową żywnością albo w sklepach ogrodniczych. Ważna rada - na opakowaniu musi być zaznaczone, że są to nasiona na kiełki. Ziarna, które przeznacza się do siewu, mogą być zaprawione środkami przeciwegrybicznymi.

ANNA KOPRAS-FIJOŁEK

Dzieci z dwóch oddziałów Publicznego Przedszkola „Bajeczka” w Jarocinie oraz pierwszoklasiści ze Szkoły Podstawowej w Noskowie wzięli udział w akcji „Mam zdrowe ząbki”.

Akcję przeprowadzili lek. dent. Filip Pajdowski i lek. dent. Magdalena Kazińskaja w Centrum Medycznym Pajdowskich. - *Każde dziecko miało sprawdzony stan higieny jamy ustnej, przegląd jamy ustnej w celu wykrycia próchnicy. Każde otrzymało też instrukcje, jak dbać o zęby. Rodzice, którzy byli ze swymi pociechami, otrzymali informacje, czy maluchy mają jakieś ubytki w uzębieniu albo potrzebują aparatu prostującego zęby - mówi lek. dent. Filip Pajdowski. Podkreśla, że ważne jest nauczanie dzieci, iż trzeba dbać o zęby, uświadomienie rodzicom, że należy jak najwcześniej zgłaszać się do dentysty, żeby maluchy jak najwcześniej siadały na fotelu. - Książki stomatologiczne mówią, że pierwsza wizyta - według najnowszych zaleceń WHO - powinna mieć miejsce w szóstym miesiącu*

## Żeby zdrowe ząbki mieć



► Szkoły i przedszkola zainteresowane udziałem w bezpłatnej akcji mogą się umówić na badanie, dzwoniąc pod numer 534 530 540

życia dziecka, czyli wtedy, kiedy pokazują się pierwsze zęby. Tu nie chodzi o jakiegokolwiek leczenie, tylko żeby dziecko przyzwyczało się do gabinetu, do tego, jak wygląda badanie. A często jest tak, niestety, że trafia dopiero np. w ósmym roku życia, bo zaczyna coś boleć - dodaje specjalista. Liczba dzieci z próchnicą ciągle rośnie. - *Związane jest to z ograniczonym dostępem do gabinetów stomatologicznych (brak gabinetów w szkołach), nieodpowiednią dietą, jak i złymi nawykami żywieniowymi - mówi stomatolog. - Mamy nadzieję, że dzięki tej akcji chociaż w niewielkim stopniu będziemy mieli pozytywny wpływ na zdrowie jamy ustnej dzieci z Jarocina i okolic, a mali pacjenci po wizycie w naszym gabinecie będą pozytywnie nastawieni do lekarzy stomatologów, co zapoczątkuje w ich dorosłym życiu zdrowym uśmiechem - dodaje specjalista.*

W nagrodę za odwagę postawę mali pacjenci, którzy wzięli udział w akcji, otrzymali drobne upominki (akt)

**SOLENIZANCI:** 5 wtorek: Ireny, Wincentego, 6 środa: Celestyna, Wilhelma, 7 czwartek: Donata, Rufina, 8 piątek: Cezarego, Radosława, 9 sobota: Mai, Marcellego, 10 niedziela: Makarego, Michała, 11 poniedziałek: Filipa, Leona

## ▶ WOJCIECHOWO, ŁOWĘCICE

# Przebierańcy połączyli wioski

Tradycją stało się już, że w Wojciechowie i Łowęcicach przebierańcy odwiedzają mieszkańców tygodni po Wielkanocy, czyli w Niedzielę Prze-

wodnią. I w tym roku barwny korowód połączył po raz kolejny oba sołectwa. Był oczywiście niedźwiedź, dziad i baba, a także, co rzadziej spotykane,

ksiądz i kominiarz. Korzystając z dobrej, wiosennej pogody, przebierańcy dotarli aż do Łukaszeza.

(nba)



Fot. Organizatorzy

## Sami przygotowali śniadanie i dekoracje

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Jarocinie odbyło się uroczyste śniadanie wielkanocne, w którym wzięli udział wszyscy uczestnicy zajęć, zaproszeni goście i pracująca tam kadra. Uroczystość rozpoczął proboszcz parafii Chrystusa Króla w Jarocinie - ksiądz kanonik Andrzej

Sośniak, który później pobłogosławił potrawy. Na stołach znalazły się tradycyjne dania wielkanocne, przygotowane samodzielnie przez „domowników” w ramach treningu kulinarnego, a także dekoracje wykonane podczas terapii zajęciowej.

Oprac. (Is)

każdego dnia nowe informacje

**jarocinska.pl**  
Zawsze tam, gdzie Ty

## NASI MILUSIŃSCY

Zdjęcia noworodków prosimy odbierać OD PIĄTKU

Foto - Piotr Mikołajczak

63-200 Jarocin, ul. Śródmiejska 13  
tel. (62) 747-22-06



**LENA URNA Z GOLINY**  
ur. 31 marca o godz. 12.28  
wazy 3.615 g, mierzy 57 cm



**ANTONI STASZAK Z JAROCINA**  
ur. 1 kwietnia o godz. 10.20  
wazy 3.310 g, mierzy 52 cm



**ZUZANNA HOFMAŃSKA Z WITASZYC**  
ur. 26 marca o godz. 12.05  
wazy 3.560 g, mierzy 56 cm



**KRZYSZTOF BRONISZ Z LISEWA (gmina Pyzdry),** ur. 29 marca o godz. 19.17  
wazy 3.640 g, mierzy 55 cm



**WOJCIECH KULA Z NOSKOWA**  
ur. 4 kwietnia o godz. 1.15  
wazy 2.980 g, mierzy 56 cm



**FRANCISZEK SKOTARCZYK Z ŻERKOWA**  
ur. 29 marca o godz. 6.20  
wazy 3.594 g, mierzy 57 cm



**ZOFIA DEPCZYŃSKA Z JAROCINA**  
ur. 2 kwietnia o godz. 10.35  
wazy 3.730 g, mierzy 58 cm



**ADRIANNA SZULC Z ROSZKOWA**  
ur. 2 kwietnia o godz. 2.48  
wazy 3.475 g, mierzy 58 cm

## NA ŚLUBNYM KOBIERCU

8 kwietnia  
NIKOLA GŁADYCH (Jarocin)  
DOMINIK FILIPIAK (Jarocin)

9 kwietnia  
MONIKA MARCINIAK (Nowe Miasto)  
ŁUKASZ WÓJT (Zagórzów)

SANDRA GARSZTKA (Komorze, gm. Nowe Miasto)  
KRZYSZTOF DASZCZYK (Osiek)

DARIA JAMROZIK (Jarocin)  
ŁUKASZ JAKUBOWSKI (Chwałęcín)

DARIA KŁAKULAK (Witaszyce)  
ARKADIUSZ PAWLAK (Witaszyce)

ZANETA PAWŁOWSKA (Michałów)  
DAWID GATNIEJEWSKI (Jarocin)

## ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI ŚWIĄTECZNEJ

Hasło: „Jak wieszczęli nam prorocy, Jezus dowiódł swej wszechmocy, kiedy zwałczył grzechy przemocy, nas wyzwolił z czarta mocy.”

Nagrody otrzymują:

**MARTA NOWACZYK**  
Łobzowicz (100 zł)

**AGATA MAZUREK**  
Jarocin (30 zł)

**ANDRZEJ ROGUSZCZAK**  
Stramnice (kubek)

Po odbiór nagród prosimy się zgłosić: pieniądze - do redakcji (Jarocin, ul. Kasprzaka 1a), kubek - do biura ogłoszeń (Jarocin, ul. Kilińskiego 1, wejście od al. Niepodległości w ciągu dwóch tygodni).

OGŁOSZENIE



## WYBITNY UZDROWICIEL W JAROCINIE!

Tomasz Ćwiek to bioterapeuta i zielarz, który od dawna należy do ekstraklasy polskiej bioenergoterapii. W 98 r. został laureatem plebiscytu na najlepszego polskiego uzdrowiciela. Jest członkiem Krajowego Cechu Bioterapeutów, napisał też 3 książki.

Oto wybrane wpisy do „Złotej Księgi”:

„Do p. Tomasza zgłosiłam się z silną nerwicą i bezsennością, które wkrótce ustąpiły. EKG i arytmia oraz inne wyniki też się poprawiły. Ustąpiły też problemy z żołądkiem i wątroba. U córki minęło zapalenie zatok i alergii. Jestem bardzo wdzięczna!”

Grill Elżbieta - Chodzież

Dziękuję p. Ćwiekowi za pomoc w alergii. Alergiikiem jestem od lat, co doprowadziło do astmy. Początkowo byłem sceptykiem, ale teraz twierdę z pełnym przekonaniem, że to p. Tomek poprawił moje zdrowie! Dziękuję!”

Jacek Karch - Opoczno

Zapisy do Jarocina  
tel. 506 536-922

**GAZETA Jarocińska**

**BIURO REKLAMY**  
Jarocin, ul. Kasprzaka 1a  
tel. (62) 747-47-47  
Artur Antczak  
508/318-922  
Angelika Włodarczyk  
509/082-772

**Ziel - BRUK**  
P.P.H.U.

**BRUKARSTWO**

wykonujemy:  
Place, podwórza, wjazdy, posesje pod ciężary duże i małe.  
Posiadamy własny sprzęt oraz materiały.  
Oferujemy projekty z kostki brukowej 2D i 3D.

JAROCIN, ul. Warciana 58, tel. 601-901-710  
www.brugarstwojarocin.com

**SKUP**  
macior, knurów,  
tuczników i bydła

**ATRAKCYJNA CENA**

gotówka,  
szybki  
przelew



Tel. 880 203 189

**P.U.H. „KŁOS”**  
CENTRALA NASIENNA  
Jarocin, ul. Szubianki 19  
Tel. 62 747 34 34, 513 020 273

Oferuje do sprzedaży  
materiał siewny zbóż jarych:

- pszenica • jęczmień
- przeżyto • owies
- żyto • ziemniaki sadzeniaki
- nasiona kukurydzy
- buraki pastewne
- łubiny • grochy
- nasiona warzyw i kwiatów
- cebulki kwiatowe

**SKUP**  
bydła  
rzeźnego

Gotówka lub przelew

tel. 664 499 683

**SKUP MACIOR,  
KNURÓW  
I TUCZNIKÓW**

Przelew 3 dni



tel. 691 744 453  
(65) 572-29-54

DOBRA CENA

**P.H.U.**  
**PIOTR KACZMAREK**

**SKUP ZWIERZĄT RZEŹNYCH**

- TUCZNIKÓW • MACIOR • KNURÓW

**SPRZEDAŻ WARCHŁAKÓW**

tel. 667-135-387

**TRANS PLOW**  
**OLEJNICZAK**

- ▶ SKUP ZBÓŻ PASZOWYCH I KONSUMPCYJNYCH
- ▶ SKUP KUKURYDZY I RZEPAKU  
odbiór własnym transportem (ilość 25 ton)
- ▶ Usługi rolnicze m. in.:  
siew kukurydzy  
oraz buraków cukrowych
- ▶ Usługi transportowe

Kontakt: 730-730-720

**KUPIĘ BYDŁO  
I BYDŁO  
POZAKLASOWE**

TELEFON:  
**609 448 718**

**Usługa siewu  
kukurydzy  
siewnikiem 8-rzędowym**

kontakt: **786-866-658**

**Ubojnia**  
**Skup bydła  
rzeźnego**

Konkurencyjne ceny  
Gotówka  
Zapraszamy do współpracy  
Tel. 663 702 238

**USŁUGOWE  
MIESZANIE PASZ**



POGORZELA  
tel. 509 543 661

**TECHNIK**

**SKUP BYDŁA  
SPRZEDAŻ CIELĄT**

SZYBKI ODBIÓR BYDŁA  
MOŻLIWOŚĆ KREDYTOWANIA ZAKUPU

Zadzwoń! 508 223 035 lub 601 450 997

CIELĘTA TYLKO  
Z POLSKICH HODOWLI



**SPRZEDAŻ  
BRYKIETU  
dębowego i sosnowego**

- ☑ Drewno opałowe dębowe sosnowe (od 65 zł/mp)
- ☑ Drewno kominkowe
- ☑ Wynajem łuparki
- ☑ Usługi cięcia i łupania drewna

ZAPRASZAMY  
CIELCZA UL. SIENKIEWICZA 31  
TEL. 502 331 013

**SPRZEDAM**

BYCZKI I JAŁÓWKI  
RAS MIĘSNYCH  
oraz KRZYŻÓWKI RAS MIĘSNYCH  
RÓWNIEŻ NCB I HF

transport w cenie

601-057-112, 65 571-02-03



**SKUP  
BYDŁA**

gotówka lub przelew  
od 1-3 dni

tel. 730 888 842



PRZEDSIĘBIORSTWO  
**„BIS”**

SKUPIE JAŁOWICE  
HODOWLANE  
I UŻYTKOWE  
od 7 miesiąca cielności

ZGŁOSZENIA: 65/57-38-631, 65/57-27-336,  
pon.-pt. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

**dht**  
tartak

**OFERUJEMY:**

- drewno opałowe dębowe
- nowości** • brykiety dębowe
- korę dębową

MOŻLIWOŚĆ DOWOZU DO KLIENTA  
TARTAK KOSZKOWO  
tel. 65 5716620, 515131606, czynne: pn.-pt. 7-16

**KUPIJEMY  
DREWNO  
TOPOŁOWE**  
tel. 505185508



**DANPOL  
ZDZIECHOWA**

**KUPIJEMY**  
maciory i knury

Odbiór z gospodarstwa  
Płatność gotówką  
lub szybki przelew



tel. 608 439 125  
609 218 648

★ UWAGA! „Młody rolnik” - zmiana zasad, a nabór już wkrótce

★ Rolnicy są oburzeni pismami z Agencji

★ Złóż wniosek wspólnie z ojcem bądź sąsiadem

★ Rolnik dostał pomoc, ale pieniądze zniknęły

**BIEŻĄCE INFORMACJE  
Z KRAJU**

wiescirolnicze.pl

Zawsze **AKTUALNY**  
portal dla **ROLNIKÓW!**











