



Sztab WOŚP działający w Gimnazjum w Kotlinie oprócz kwesty zorganizował także imprezę. Były występy uczniów i licytacje



W mroźny dzień wolontariusze mogli liczyć na kubek gorącej herbaty



Wylicytowany przez Przemysława Musielaka tort został podzielony na kawałki, którymi poczęstowano publiczność. Na zdjęciu sekretarz powiatu Ireneusz Lamprecht



▶ Prawie 57 tysięcy uzbierano w niedzielę podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na Ziemi Jarocińskiej

GAZETY JAROCIŃSKIEJ
nr 3 (292) 18 stycznia 2013 r.
DODATEK BEZPŁATNY | ISSN 1896-8104

WIĘCEJ FOTEK NA

jarocinska.pl

▶ s. 3m



Jak co roku sztab Organizacji Harcerskiej „Rodło” mieścił się w pomieszczeniach jarocińskiego ogólniaka



Sztab w Nowym Mieście liczył 30 wolontariuszy, którzy z kwesty ulicznej zebrali 5.929,91 zł. Z licytacji różnych przedmiotów uzyskano 1.245,56 zł

Fot. Gminny Ośrodek Kultury w Nowym Mieście

► JAROCIN

- Zespół Szkół Społecznych w Jarocinie - 70 wolontariuszy - 20.079,11 zł (2012 - 12.396,58 zł - 35 wolontariuszy)
- Organizacja harcerska „Rodło” - 55 wolontariuszy - 8.331,47 zł (2012 - 13.236,27 zł - 35 wolontariuszy)
- Salon fryzjerski „Cosmo” - 820 zł

► KOTLIN

- Gimnazjum im. Jana Pawła II - 25 wolontariuszy - 9.243,54 zł (2012 - 12.591,50 zł - 20 wolontariuszy)
- Towarzystwo Walki z Kalectwem - koło terenowe w Kotlinie - 10 wolontariuszy - 2.194 zł i 2 USD

► NOWE MIASTO

- Gminny Ośrodek Kultury - 30 wolontariuszy - 7.175,47 zł, 80 koron czeskich i 9,41 euro (2012 - 8.264,72 zł - 30 wolontariuszy)

► ŻERKÓW

- Szkoła Podstawowa w Dobieszczyźnie - 20 wolontariuszy - 3.704,15 zł (2012 - 4.423,31 zł - 20 wolontariuszy)
- TKKF „Europejczyk” w Chrzanie - 20 wolontariuszy - 5.398,71 zł (2012 - 5.800,30 zł i 25 euro - 20 wolontariuszy)

2013

56.126,45 zł (230 wolontariuszy)
+ 820 zł (salon „Cosmo”) = 56.946,45 zł

2012

56.316,10 zł - 160 wolontariuszy

2011

55.222 zł - 208 wolontariuszy

„DZIEŃ Z BURMISTRZEM” DLA WICEBURMISTRZA, TORT DLA CZŁONKA ZARZĄDU POWIATU

Wolontariuszy znacznie więcej, pieniędzy zebrali mniej

Ponad 40 milionów zebrała w czasie niedzielnego finału Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Mieszkańcy Ziemi Jarocińskiej dołożyli do tej puli prawie 57 tysięcy. Mimo że w gronie wolontariuszy było o 70 osób więcej niż w zeszłym roku, to z kwesty i licytacji udało się zebrać o 189 zł mniej. Szefowie siedmiu sztabów są jednak i tak zadowoleni z efektów oraz pozytywnego podejścia mieszkańców do akcji. Tym bardziej, że wpływ na przebieg kwesty miała z pewnością mroźna pogoda. Pieniądże uzyskane przez fundację Jurka Owsiaka wspomogą jak co roku leczenie dzieci, ale zostaną również po raz pierwszy przeznaczone na wsparcie medyczne seniorów.

W trakcie 21. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w prze-rwach między koncertami zorganizowa-

wano licytację długiego na dwa metry ciasta upieczonego przez uczennice Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Jarocinie. Produkty do wypieku ufundował powiat jarociński. Chętnych na biskopiat zabrakło. Ostatecznie ciasto kupił, oferując za nie 500 zł, Przemysław Musielak - etatowy członek zarządu powiatu. Wyrzcił jednak publicznie nadzieję, że może koledzy go wspomogą i dorzucą się do wydatku. Tort podzielono na kawałki i rozdano wśród publiczności. Chętnych brakowało też na licytację „fotela burmistrza”. Ostatecznie za możliwość spędzenia dnia ze Stanisławem Martuzalskim, 550 zł zapłacił jego zastępca - Mikołaj Kostka. Wiceburmistrz zdecydował, że z nagrody skorzysta przedstawiciel Dziecięco-Młodzieżowej Rady

Miejskiej w Jarocinie. Ze wszystkich licytacji uzyskano kwotę 2.300 zł.

Na rzecz WOŚP mimo mrozu kwestowało siedem sztabów. Grupę działającą w ramach Zespołu Szkół Społecznych zasilili przedstawiciele władz powiatowych. Szkoły w Dobieszczyźnie i Kotlinie zorganizowały imprezy, które były okazją nie tylko do wsparcia akcji, ale i dobrej zabawy. Orkiestrowe imprezy odbyły się też w ośrodkach kultury w Nowym Mieście i Jarocinie. Już po raz ósmy wspólnie z orkiestrą Jurka Owsiaka „zagrali” fryzjerzy. W salonach ustawiono specjalne skarbonki. Na ten cel przekazano także niedzielny utarg i pieniądze z licytacji „Nomka” - maskotki akcji. Jarociński salon „Cosmo” w sumie zebrał 820 zł.

(1s)



WIĘCEJ FOTEK NA



jarocinska.pl



Na rzecz orkiestry w Jarocinie działa nie tylko młodzież, ale również fryzjerzy i strażacy

Fot. Adam Majewski



Kwestowano przede wszystkim pod kościołami

Fot. Stanisław Dziekański

Zbieraj puszki za 1 zł, możesz dostać nagrodę

10. edycja konkursu Zbieram Puszki - Chronię Środowisko. Organizatorzy zapraszają uczniów ze szkół gminy Jarocin. „Wszystkim uczestnikom konkursu organizatorzy wypłacą wynagrodzenie za zebrane puszki - 1 zł za kilogram - informuje Biuro Promocji Gminy Jarocin. „Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w czerwcu. Poza wynagrodzeniem pieniężnym przyznane zostaną także nagrody rzeczowe w kategorii najlepszy uczeń oraz najlepsza szkoła.”

Jubileuszową zbiórkę zorganizowali wspólnie gmina Jarocin, Zakład

Gospodarki Odpadami oraz Fundacja na rzecz Odzysku Aluminiowych Puszek po Napojach RECAL. Celem akcji jest rozwijanie świadomości ekologicznej, rozpowszechnianie wśród uczniów poszanowania zasobów przyrody i zachęcenie ich do działań promujących selektywną zbiórkę odpadów opakowaniowych. Akcja będzie prowadzona do maja.

Regulamin konkursu jest dostępny na stronie Urzędu Miejskiego w Jarocinie.

Oprac. (nba)

ŻERKÓW

Sukcesy gimnazjalistek



Dwie uczennice żerkowskiego gimnazjum odniosły sukces w konkursach - jedna w ogólnopolskim, a druga w międzynarodowym

Laura Andrzejewska, uczennica klasy II Gimnazjum w Żerkowie została finalistką Międzynarodowego Festiwalu Kołęd i Pastorałek. Pierwszy etap rywalizacji odbył się w Gnieźnie. Teraz Laura pojedzie do Będzina na finał.

Natomiast Agata Marchwiak z trzeciej klasy, znalazła się w gro-

nie laureatów II Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy na temat zdrowia i jego ochrony „Meditest”. Sprawdzian składał się z 30 pytań. Agata odpowiedziała poprawnie na 28 z nich. Uplasowała się na IV miejscu. W tym samym konkursie uczennica klasy II Daria Klemm otrzymała wyróżnienie za zajęcie VIII miejsca. (ann)

Czek na świetlice i półkolonie

12.150 zł otrzymało Stowarzyszenie Rodziców i Terapeutów na rzecz Osób Niepełnosprawnych OPUS w Jarocinie z programu Liga Charytatywna.



Symboliczny czek wręczył Jan Matuszak, kierownik obsługi klientów z I Oddziału BZ WBK w Jarocinie, podczas spotkania wigilijnego. Pieniądze zostały zebrane w ramach akcji charytatywnej organizowanej przez BZ WBK-Towarzystwo Ubezpieczeń Aviva. Program Liga Charytatywna wspiera instytucje prowadzące działalność społecznie użyteczną w co najmniej jednej z następujących sfer zadań publicznych: niesienie pomocy dzieciom z rodzin ubogich i dysfunkcyjnych,

wspieranie ich edukacji, pomoc dzieciom chorym. Akcja polega na dzieleniu się dochodami ze składek umów ubezpieczeniowych zawieranych z klientami Banku Zachodniego WBK. W okresie od kwietnia do października kupując wybrane ubezpieczenia w BZ WBK można było wesprzeć jedną z ponad osiemdziesięciu polskich instytucji i organizacji pożytku społecznego.

Pracownicy oddziałów Banku Zachodniego WBK S.A. w Jarocinie, Gostyniu i Śremie sprzedają

ubezpieczenia wypracowali pułę w wysokości 12.150 zł, której beneficjentem stało się Stowarzyszenie OPUS. - Pieniądze będą przekazane na funkcjonowanie świetlicy opiekuńczo-wychowawczej działającej przy naszym stowarzyszeniu, planujemy także zorganizowanie półkolonii - wyjaśnia Anna Kobiela, kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej w Jarocinie, członek zarządu stowarzyszenia.

Oprac. (era)

www.jarocinska.pl

► KAŻDEGO DNIA NOWE INFORMACJE



Maluchów ze szkoły w Lubini Małej odwiedzili strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Mieszkowie: Przemysław Wieliński, Janusz Musiela oraz Patryk Budasz

Jak być strażakiem, kiedy mundur sięga do podłogi?

Trzech strażaków z OSP Mieszków odwiedziło uczniów Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Lubini Małej.

Na początku spotkania druhowie sprawdzili wiedzę na temat pracy strażaków, numerów alarmowych oraz czynności, które trzeba wykonać w razie wypadku. Dzieci miały okazję zobaczyć specjalistyczny sprzęt, między innymi nożyce do rozcinania pojazdów, krótkofalówki, folię do ogrzewania lub chłodzenia ciała oraz wyposażenie torby ratunkowej. - Maluchy z powodzeniem odgadywały zawartość strażackiej apteczki - mówi Anna Wach, dyrektorka szkoły. Druhowie pokazali uczniom zastosowanie żelu na oparzenia, szyny do złamań, kołnierza usztywniającego, maski tlenowej oraz ubrania pszczelarskiego. Strażacy zainscenizowali również udzielanie pierwszej pomocy osobie, która spadła z drabiny. „Poszkodowanego” przenieśli na deskę ratunkową, którą maluchy mogły później same wypróbować. - Dzieci korzystając z obecności strażaków zasympały ich pytaniami. Chciały między innymi wiedzieć, jak zostać strażakiem - zdradza szefowa placówki.

Na zakończenie goście pozwolili dzieciom przymierzyć swoje stroje. Często sięgały one do samej podłogi. W dowód wdzięczności mali uczniowie wręczyli strażakom własnoręcznie wykonane rysunki i laurki. Druhowie obiecali, że odwiedzą jeszcze szkołę w Lubini.

(ann)



PLEBISCYT NA NAJFAJNIEJSZY FILM KLASOWY

Aquapark, kino lub deser dla całej klasy

Przed studniówkami maturzyści przygotowują kilkuminutowe prezentacje filmowe swoich klas. Takie prezentacje mogą posiadać także ich młodszy koledzy ze szkół powiatu jarocińskiego. „Gazeta Jarocińska” postanowiła zorganizować plebiscyt na najlepszą produkcję uczniowską, zrealizowaną w tym roku szkolnym (2012/2013), przedstawiającą daną klasę.

Chcemy nagrodzić etudy, które przypadną do gustu największej ilości naszych internautów. Filmy te udostępniemy na portalu www.jarocinska.pl, a głosowanie odbędzie się przez sms. W plebiscycie trzy zwycięskie klasy zostaną nagrodzone - otrzymają bilety do kina „Echo” na dedykowany seans filmowy, wyjazd do aquaparku lub zaproszenie do Galerii Cafe na kawę americano i ciasto.

Wystarczy przysłać lub przynieść do redakcji „Gazety Jarocińskiej” na płycie DVD lub na pendrive film o minimalnej rozdzielczości 640x480 pikseli i maksymalnej pojemności do 200 MB (czas trwania do 10 minut) wraz z wypełnionym kuponem z „Gazety Jarocińskiej”. Zgłoszenia może dokonać tylko osoba pełnoletnia (uczeń lub wychowawca klasy).

Ze względu na wnioski uczniów dotyczące przesunięcia terminu nadsyłania prac dokonaliśmy zmiany w regulaminie i na wasze produkcje będziemy czekali do 8 lutego. Głosowanie odbywać się więc będzie od 11 lutego do 8 marca. Regulamin plebiscytu dostępny jest w siedzibie redakcji i na www.jarocinska.pl.

ZGŁOSZENIE DO „PLEBISCYTU NA NAJFAJNIEJSZY FILM KLASOWY”

imię i nazwisko

klasa, funkcja

szkola

adres zgłaszającego

telefon zgłaszającego

e-mail zgłaszającego

Oświadczam, że jestem autorem/współautorem/przedstawicielem grupy autorów* filmu i udzielam zgody/mam zgodę* na przesłanie filmu do serwisu YouTube.pl „Gazety Jarocińskiej” lub video.anyfiles.pl na potrzeby plebiscytu oraz nie będę z tego tytułu wnosil żadnych roszczeń, a także mam zgodę na publikację filmu osób biorących w nim w jakikolwiek sposób udział.

*niepotrzebne skreślić

podpis

PARTNERZY AKCJI

JAROCIN XXI

PRACOWNIA
CUKIERNICZA
Ewa Jędrzejak

GALERIA
cafe

Studniówki czas zacząć



Bal rozpoczął się tradycyjnym polonezem



Kilka miesięcy trwały przygotowania - ale było warto - walc zatańczony przez maturzystów zrobił wrażenie na wszystkich



Jeszcze tylko symboliczna koniczynka i można się było bawić do białego rana

Balem studniówkowym maturzystów z jarocińskiego ogólniaka i szkoły w Tarcach został zainaugurowany okres studniówek na Ziemi Jarocińskiej.

Licealiści tradycyjnie bawili się w szkolnej sali sportowej. W imprezie uczestniczyło 393 uczniów, a do pamiątkowych zdjęć stanęli maturzyści z ośmiu klas (patrz strona obok). Do tańca przygrywał Rewers z Ostrowa Wlkp. Zabawa trwała do piątej nad ranem.

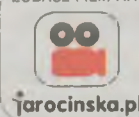
Młodzież z Tarzec, jak przystało na szkołę biznesowo-przyrodniczą, na miejsce studniówki wybrała salę w gospodarstwie agroturystycznym w Bachorzewie. Bawili się tam uczniowie dwóch klas maturalnych. W następnym wydaniu opublikujemy ich zdjęcia.

(ann)

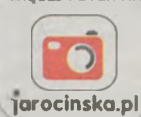
Zdjęcia: Stanisław Dziekański



ZOBACZ FILM NA



WIĘCEJ FOTEK NA



Dziewczęta wybrały na ten pierwszy ważny bal w życiu najpiękniejsze kreacje



Klasa III A



Klasa III B



Klasa III C



Klasa III D



Klasa III E



Klasa III F



Klasa III G



Klasa III H

RUSKO

Każdy fajną babcię ma



- Babciuniu, dziadziuniu! W dniu waszego święta życzenia składają wam wszystkie wnuczeta! Wy zawsze wszystko najlepiej wiecie, smutno by było bez was

na świecie... - recytowały dla swoich babć i dziadków maluchy z przedszkola w Rusku. - Raz i dwa, każdy babcię fajną ma - śpiewały wesoło.

Dla seniorów wystąpiły przedszkolaki w wieku od 2,5 do 6 lat. - Maluchy przygotowały się tydzień. Nie mieliśmy dużo czasu, ponieważ

wcześniej były święta, ale wszystko się udało. Dzieci się sprężyły i bardzo ładnie wypadły - chwali je Iwona Woźniczka, wychowawczyni sześciolatek.

Po zaśpiewaniu „Sto lat” malcy wręczyli swoim gościom serduszka z papieru.

(kg)



Fot. Przemysław Łęgniński

Dwóch proboszczów na jednym opłatku

W święto Trzech Króli na sali wiejskiej w Radlinie zorganizowano spotkanie opłatkowe. Gospodarzami świątecznej imprezy były sołectwa Kąty i Radlin wraz ze stowarzyszeniem „Radły”, które działa na rzecz mieszkańców obu wiosek. Po części artystycznej, w której dzieci przedstawiły tradycyjne jasełka bożonarodzeniowe, przyszedł czas na modlitwę. Przewodniczyli jej dwaj proboszczowie parafii p.w. św. Walentego: emerytowany - ksiądz kanonik Kazimierz Domagała oraz obec-

ny duszpasterz - ksiądz Piotr Dobak. Później mieszkańcy podzielili się opłatkami, złożyli sobie życzenia i zaśpiewali wspólnie kolędy. Na koniec wszyscy zasiedli do stołów zastawionych m.in. kapustą z grzybami i pieczonymi rybami. Nie zabrakło też barszczu na początek i ciasta na koniec. Niespodzianką dla wszystkich był występ zespołu ludowego „Radlinianka”, a dla najmłodszych - konkurs kolęd i wizyta Gwiazdora, który obdarował wszystkie dzieci.

(ls)

Wigilia w „Tęczy”

Stowarzyszenie „Tęcza” zorganizowało wigilię dla osób starszych i samotnych. Uczestnicy wysłuchali programu artystycznego, w którym z jasełkami wystąpiły dzieci z niepublicznego przedszkola w Radlinie. Natomiast podopieczni świetlicy środowiskowej i socjoterapeutycznej śpiewali kolędy w języku polskim i angielskim. Zaprezentowali się również uczniowie ze szkoły muzycznej w Jarocinie. Życzenia świąteczno-noworoczne złożyli wszystkim prezes stowarzyszenia Zdzisław Kostka oraz dyrektor przedszkola Agata Skowron.

(ann)



W wigilii uczestniczyło ponad 130 osób. Stowarzyszenie „Tęcza” organizuje przedświąteczne spotkania dla osób starszych i samotnych od 10 lat

BIWAK DLA NIEWIDZĄCYCH DZIECI W ŻERKOWIE

Jak niewidomi rozpoznają kolory?



Uczestnikom biwaku podobało się zwiedzanie żerkowskiego kościoła pw. św. Stanisława



Jedną z atrakcji był występ niewidomej młodzieży z zespołu „Dzieci Papy”

Fot. Organizator

„Poznaj życie oczami osoby niewidomej” - pod takim hasłem odbył się w Żerkowie dwudniowy zjazd dla dzieci z ośrodka szkolno-wychowawczego dla niewidomych w Owińskach. - Mobilizacją do zorganizowania tego biwaku było to, że sama mam dziecko niewidome, 5-letniego Adasia z poczuciem światła i koloru. Dlatego chciałam, żeby zdrowe osoby mogły zobaczyć, jak żyją niewidomi, jak sobie radzą - tłumaczy Joanna Smolińska z Żerkowa.

W piątek odbyło się dwugodzinne, otwarte spotkanie w auli żerkowskiego gimnazjum, podczas którego wystąpił m.in. zespół niewidomych „Dzieci Papy”. O nauce ociemniałych i ich życiu opowiadali tyflopodagodzy z ośrodka w Owińskach. Zaprezentowali m.in. maszynę do pisania brajlem. Firma Altix wystawiła z kolei sprzęt elektroniczny dla niewidomych - komputery, telefony komórkowe, zegarki.

Uczestnicy zjazdu bawili się też w kręgielni i na dyskotekce. W sobotę, oprócz wyjazdu do jarocińskiego aquaparku, goście zwiedzili Żerków.

Do udziału w biwaku Joanna Smolińska zaprosiła także rodzinę Różewskich z Jarocina. Dowiedziała się o niej z „Gazety Jarocińskiej”. - Podobało mi się, że były i atrakcje dla dzieci - kregle, basen, i spacer po Żerkowie - bardzo dobrze merytorycznie przygotowany przez gimnazjalistów, i taka ogólna integracja z osobami zdrowymi - ocenia Monika Różewska. - Był między innymi sprzęt dla niewidomych do nazywania kolorów - przykłada się urządzenie do bluzki i ono mówi, jaki to kolor. Nawet nie wiedziałam, że coś takiego jest - dodaje. - Gdyby nie sponsorzy, to zjazd by się nie odbył - podsumowuje organizatorka biwaku Joanna Smolińska i dziękuje wszystkim za pomoc.

(kg)

WSTRZYMANE ODWIEDZINY W JAROCIŃSKIM SZPITALU

Ze względu na zwiększoną ilość zachorowań na gripę, wstrzymane zostały odwiedziny w jarocińskim szpitalu. - Dzisiaj (w środę, 9 stycznia - przyp. red.) wydałem takie rozporządzenie, ze względów epidemiologicznych - informuje kierownik szpitala, lekarz Tomasz Rymer. - Ponieważ u nas zachorowań nie było więcej, do tej pory mieliśmy szpital otwarty.

Natomiast w tej chwili jest zarządzenie ogólne wydane przez sanepid wojewódzki i wstrzymaliśmy odwiedziny. Wynika to jednak z ilości zachorowań na terenie całej Polski. Do kiedy nie można odwiedzać bliskich? - Do odwołania - informuje kierownik szpitala. Przypnie, że choć na razie nie zgłosił się nikt z podejrzeniem świńskiej grypy, placówka jest

na to przygotowana. - Nie ukrywam, że jesteśmy zabezpieczeni w leki, które podaje się w takich sytuacjach. Mamy rezerwę dla kilku osób - dodaje Rymer. - Wydałem polecenie, by ją jeszcze nieco zwiększyć, myśląc bardziej o tym, że są te leki bardziej chwytlive na rynku i jest kłopot, żeby je załatwić. Wszyscy je sobie dostownie wyrwyją.

Dwa razy więcej zachorowań, ale epidemii nie ma

► - Normalnie przyjmujemy 80-90, teraz 150-180 - przyznaje pielęgniarka w jednej z jarocińskich przychodni. - Ale epidemii nie ma - zastrzegają lekarze.



- Porównując pierwszy tydzień stycznia tego roku i ubiegłego, mamy zwiększenie i to czterokrotne, ale podejrzeń zachorowania na gripę. To nie są przypadki potwierdzone, tylko podejrzenia - mówi Jacek Moś, kierownik oddziału nadzoru w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jarocinie.

Jak wygląda sytuacja w poszczególnych przychodniach na terenie Ziemi Jarocińskiej? - Na pewno jest więcej zachorowań. Dwukrotnie więcej niż zwykle, ale to raczej taka styczniowa norma - przyznaje Przemysław Przymus z przychodni lekarza rodzinnego

w Żerkowie. - Jest trochę więcej. O ok. 30%. Ale tragicznie nie jest - informuje Karol Sharifi, właściciel przychodni w Dobieszczynie, fizjoterapeuta.

- Tak, oczywiście, od Nowego Roku mamy dużo zachorowań. Przychodzi dwa razy tyle co w grudniu. Przynajmniej dwa razy tyle. Ubiegły rok był bardzo łagodny, mało było zachorowań - potwierdza Bernadeta Piątka, właścicielka i kierowniczka przychodni w Kotlinie. - Epidemia to za duże słowo, ale jest wzmożona zachorowalność. Tłumaczy, że jedynym radykalnym sposobem uchronienia się przed grypą

jest zaszczepienie się. - Inne środki profilaktyczne niewiele pomogą. Oczywiście, trzeba dbać o zdrowie, żeby nasza odporność była jak największa. Nie przeziębiać się, nie narażać, odpowiednio się ubierać, nie wychładzać organizmu, nie przebywać w towarzystwie osób kichających, prychających, żeby się nie zarażać, dobrze się odżywiać, racjonalnie - wyjaśnia lekarka. - A jak nas coś zaczyna „brać”, to najlepiej zastosować domowe sposoby: gorącą herbatę, cytrynę, mleko z miodem, a przede wszystkim położyć się do łóżka i odleżeć. Nie chodzić z gorączką czy łamaniem w kościach.

Kiedy czujemy się niezbyt dobrze, idziemy do przychodni, a tam spotykamy innych chorych i jeszcze bardziej się zarażamy. Jak znaleźć złoty środek? - nie narażać się na pogorszenie stanu zdrowia, ale też nie zaniedbać czegoś? - Jak się ktoś w miarę czuje, nie jest w bardzo złym stanie zdrowia, nie ma bardzo wysokiej, przedłużającej się gorączki i nie potrzebuje zwolnienia lekarskiego, to najlepiej niech weźmie polopirynę, witaminę C, położy się do łóżka i odleży. Wypoci się, wygrzeje. Jeśli nie przejdzie, wtedy trzeba iść do lekarza - radzi Bernadeta Piątka. Leku na grypę nie ma. To jest

infekcja wirusowa. - Zażarę się nią momentalnie. Jeden kichnie i już trzech dookoła może być zarażonych. Lepiej więc unikać wtedy zbiorowisk ludzkich - dodaje kotlińska lekarka.

Grypy i gorączki nie wolno „przechodzić”. Często jednak pacjenci nawet z wysoką gorączką idą do pracy. - Mówią, że muszą. Boją się brnąć zwolnienia. Trzeba jednak pamiętać, że powikłania po grypie są poważne: zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, angina, zapalenie mięśnia sercowego. Lepiej więc uważać na siebie - przestrzegają lekarze.

ANNA KOPRAS-FIJOŁEK

DYŻURY APTEK

Dyżur (8.00 - 23.00) oraz pogotowie pracy (23.00 - 8.00)

► Od poniedziałku 14 stycznia do niedzieli 20 stycznia
APTEKA PRZY POWSTAŃCÓW WLKP. („Biedronka”), Jarocin, ul. Powstańców Wlkp. 40 tel. (62) 747-74-73

► Od poniedziałku 21 stycznia do niedzieli 27 stycznia
APTEKA „PRZYJAZNA” Jarocin, ul. Śródmiejska 32 tel. (62) 505-20-77

Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 21.00, w soboty w godz. 8.00 - 14.00
APTEKA „CONVALLARIA” Jarocin, ul. Wolności 7/9 tel. (62) 747-25-63

WIECZORYNKA

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna (Wieczorynka) w Jarocinie Jarocin, ul. Szpitalna tel. (62) 33-22-173

TU POMAGAJĄ

OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ

w Jarocinie, ul. Kościuszki 18 tel. (62) 747-15-22 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 20.00 Terapia dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Interwencja kryzysowa dla ofiar przemocy.

KLUB ABSTYNENTA

czynny od wtorku do piątku i w niedzielę w godz. 16.00 - 20.00 w Skarbczyku (Jarocin, Park 1)

GRUPA AA „OAZA”

spotyka się w każdy wtorek w godz. 18.00 do 20.00 w Skarbczyku

GRUPA AA „SERAFIN”

spotyka się w każdy czwartek w godz. 18.00 do 20.00 w klasztorze o.o. franciszkanów Jarocin, ul. Franciszkańska 3

GRUPA AL-ANON

dla rodzin spotyka się w każdy wtorek w godz. 18.00 do 20.00 w Skarbczyku

GRUPA AA „PROMYK”

w Jaraczewie, Rynek 5A w każdy poniedziałek, godz. 18.00

KLUB ABSTYNENTA „FENIKS”

w Jaraczewie, pełni dyżur w każdy czwartek, w godz. 18.00 - 20.00

PUNKT KONSULTACYJNY

dla rodziców oraz młodzieży eksperymentującej i uzależnionej od alkoholu i narkotyków działa w każdą sobotę na terenie Ośrodka Terapii Uzależnień w Jarocinie, ul. Kościuszki 18 w godz. 9.00 do 13.00 informacja telefoniczna (62) 747-15-22

PUNKTY KONSULTACYJNE

dla osób z problemami alkoholowymi i członków ich rodzin:

KOTLIN

ul. Poznańska 22 (budynek biblioteki) punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzin, a także dla ofiar przemocy w rodzinie. Czynny jest w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca, w godz. od 15.30 do 17.00

ŻERKÓW

tel. (62) 740-20-42 punkt konsultacyjny ds. uzależnień ul. Mickiewicza 6 (1. piętro) czynny w środy, w godz. 17.00 - 19.00

JARACZEWO

tel. (62) 740-80-13 czynny w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca, w godz. 17.00 - 19.00 ośrodek zdrowia w Jaraczewie

RUSKO

tel. (62) 740-02-60 czynny w drugi i czwarty czwartek miesiąca, w godz. 17.00 - 19.00 ośrodek zdrowia w Rusku

TELEFON ZAUFANIA

(62) 747-01-90 W każdy piątek w godz. 16.00 - 18.00

www.mojaastma.pl



To program wsparcia dla chorych na astmę. Prosta w obsłudze, darmowa aplikacja, z której można korzystać, mając jakiegokolwiek urządzenie z dostępem do internetu. Wystarczy zalogować się na stronie www.mojaastma.pl. Od stycznia można też pobrać darmową aplikację MojaAsthma z App Store lub Google Play. Program jest przeznaczony dla wszystkich chorych na astmę, którzy ukończyli 12 lat. Pod adresem www.mojaastma.pl

każdy znajdzie informacje pomagające lepiej radzić sobie z chorobą, rozumieć przyczyny nasilania się jej objawów. Zamieszczone są tam również wskazówki ułatwiające samokontrolę, a nawet lokalne informacje o pogodzie, pyleniu roślin i zanieczyszczeniu powietrza, a więc o czynnikach mogących zastrzącać przebieg choroby. (akf)

lek. med.
Andrzej Ciapała
specjalista

**OTOLARYNGOLOG
ALERGOLOG**

Gabinet prywatny:
ul. Marcinkowskiego 19

PRZYJĘCIA:
rejestracja telefoniczna:
607/093-067
(dzwonić po godz. 10.00)

**Laboratorium
Analityczne
i Fizjoterapia**

63-200 Jarocin, Piaskowa 5, (62) 505-75-05
Anna Rudnicka
Specjalista Analityki Klinicznej
Tel. 695-583-600
www.laboratoriumjarocin.pl
Czynne od poniedziałku do piątku 8.00 - 18.00
Soboty 8.00 - 10.00

FIZJOTERAPIA tel. 661-960-820
Zabiegi proszę uzgadniać telefonicznie

Napisz do nas: zdrowie@jarocinska.pl

OGŁOSZENIA

SOLENIZANCI: 15 wtorek: Pawła, Izzydora, 16 środa: Włodzimierza, Marcelego, 17 czwartek: Antoniego, Jana, 18 piątek: Małgorzaty, Piotra, 19 sobota: Henryka, Mariusza, 20 niedziela: Fabiana, Sebastiana, 21 poniedziałek: Agnieszki, Jarosława

I TY MOŻESZ ZŁOŻYĆ ŻYCZENIA

PROSTO I ZA DARMO: Zapraszamy naszych Czytelników do przyniesienia zdjęć z imprez rodzinnych, rocznic ślubu, imienin czy urodzin. Prosimy o zaznaczenie, kto obchodzi jakąś uroczystą okazję, np. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego, kto postanowił zrobić jubilatowi niespodziankę. Prosimy o nieprzesyłanie życzeń pocztą.



KUBUSIOWI

„Dla Ciebie wszystkie cuda tego świata, dla Ciebie ciepło słonecznego lata, dla Ciebie gwiazdki, co błyszczą na niebie, dla Ciebie wszystko, czego zapagnie dusza, bo jesteś aniołkiem, który do radości zmusza.” Z okazji 1. urodzin najlepsze życzenia przesyłają wuja Karol, ciocia Ania, Oliwia i Nicola



KRYSZYŃCIE I ROMANOWI JAKUBOWSKIM

„Babcia z dziadkiem dziś świętują, wszystkie dzieci więc pracują, zetrą kurze w każdym kątku, przypilnują dziś porządku. Dzisiaj wszystkie smutki precz, Święto Dziadków ważna rzecz.” Bukiet życzeń składają: Gabrysia, Miłosz i Kacper



MONICE STACHOWIAK Z CHWAŁĘCINA

„Zimowe słonko wesoło patrzy i ciepły uśmiech posyła babci. I my też babciu mamy dziś dla Ciebie uśmiech, jak słonko jasne na niebie.” Kochanej babci życzenia składają wnuki i prawnuki

EMILII I RYSZARDOWI JAKUBOWSKIM Z CHWAŁĘCINA

„Niech każdy dzień dostarcza radości i uśmiech zawsze w sercach gości, niechaj problemy Was omijają, a wszyscy bardzo kochają.” Tęgo w 25. rocznicę ślubu życzą Krystyna i Roman z rodziną



NA ŚLUBNYM KOBIERCU

19 stycznia

BEATA KRÓLAK (Chrzan)
ARKADIUSZ KUBIS (Siedlemin)

www.jarocinska.pl
▶ SUPER FOTKI W GALERIACH

Laura zwyciężyła „Cichą nocą”



Gimnazjaliści otrzymali słuchawki i głośniki. Na zdjęciu: Laura Andrzejewska, Agnieszka Matysiak, Weronika Chmielewska, Marcelina Bartkowiak i Weronika Roszak

Siedem dziewcząt wzięło udział w I Międzszkolnym Konkursie Kolęd i Pastoralek zorganizowanym przez Niepubliczne Gimnazjum w Golinie. W przygotowaniach pomagało także Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży. Impreza odbyła się w Jarocińskim Ośrodku Kultury.

Występy uczestniczek oceniało jury pod przewodnictwem Urszuli Kowalczyk - dyrektorki golińskiego gimnazjum. Pierwsze miejsce zdobyła Laura Andrzejewska z Żerkowa, która zachwyciła jury wykonaniem „Cichej nocy”. Gimnazjaliści otrzymali nagrody ufundowane przez radę sołecką Goli-

ny i Stefanowa. Dla najlepszych wokalistów były też pamiątkowe statuetki w formie kluczy wiolinowych. Na zakończenie Urszula Kowalczyk wyraziła nadzieję, że w kolejnej edycji większa będzie nie tylko liczba wykonawców, ale i grono publiczności.

(1s)

▶ WYNIKI KONKURSU

- I. Laura Andrzejewska (Gimnazjum Żerków)
- II. Weronika Roszak (GOK Jaraczewo)
- III. Marcelina Bartkowiak (Gimnazjum nr 1 Jarocin)

WYRÓŻNIENIA:

- Agnieszka Matysiak (JOK)
- Weronika Chmielewska (ZS nr 5 Jarocin)
- Joanna Michalak (Gimnazjum Wola Książęca)
- Aleksandra Kubacka (Gimnazjum w Golinie)
- Ilona Kowalska (ZS Prusy)

OGŁOSZENIE



Serdeczne podziękowania
dr Andrzejowi Roszakowi
za troskliwą opiekę
nad moim chorym mężem
Januszem Rajewskim

składa
żona z rodziną

NASI MILUSIŃSCY

Zdjęcia noworodków
prosimy odbierać od piątku

Foto - Piotr
Mikołajczak

63-200 Jarocin, ul. Śródmiejska 13
tel. (62) 747-22-06



ALAN ROBAKOWSKI Z JAROCINA
ur. 8 stycznia o godz. 13.40
wazy 3.415 g, mierzy 55 cm



JULIA MIZERNA Z SIERSZEWA
ur. 10 stycznia o godz. 12.58
wazy 2.760 g, mierzy 51 cm



NIKOLA MARCINKOWSKA Z KOŹMINA WLKP.
ur. 9 stycznia o godz. 15.40
wazy 2.380 g, mierzy 48 cm



JAKUB LEWANDOWSKI Z JAROCINA
ur. 12 stycznia o godz. 11.05
wazy 3.560 g, mierzy 56 cm

Agnieszce i Krzysztofowi
najserdeczniejsze życzenia
z okazji narodzin córki

składa
redakcja
„Gazety Jarocińskiej”



KAROLINA SZUKALSKA Z DOBRZYCY
ur. 10 stycznia o godz. 21.50
wazy 3.620 g, mierzy 58 cm



BLANKA IDZIASZEK Z JAROCINA
ur. 11 stycznia o godz. 20.50
wazy 4.030 g, mierzy 57 cm



OSKAR TALARSKI Z BIEŻDZIADOWA
ur. 13 stycznia o godz. 0.05
wazy 4.000 g, mierzy 61 cm

