

2.4.1873

Date przy kance

Kochana Mamma najdroższa
 dwa listy od mamy dostały mnie
 w tych dniach, jeden z Krakowa,
 drugi z Poznania. Pyta się Mamo
 o Jasia - On we wtorek 12 kwietnia
 wyjechał do Poznania w towarzystwie
 18^u - par gości i hażek wspaniałych.
 Pan Rurtyś, on towarzysz,
 zabiera go wice Mamo w listach.
 On strasznie nie lubi o zdrowiu
 swoim mówić, ani żeby się nim
 ktoś zajmował. Na pozór, nie jest
 źle, chociaż chodzi wile gorzej
 niż po pierwszszym przypadku.
 Mówię Doktorzy że przy wilkiem

staraniu, mogło by mu się zdrowie
o wiele poprawić, ale się małe
nadmężnie snęłyby najgorzej pu-
plawie. Mówią się w skutek osła-
bienia anemii i zmniejszenia
(Lufoaisseau) żyły w męzgu sa-
stabe, i że jest zawsze niebezpieczeń-
stwo iż która pęknie, a krew wylewa-
je się na męzgę sprawi nowy
paraliz. Na zastoinie się od tego
są tylko dwa sposoby -

1^o Aby wzmocnić całe zdrowie,
wzmocnić i te żyły, a zatem,
jab najwięcej świeżego powietrza,
trochę ruchu, ile można bez
zmęczenia - dobrze żywność,
wreszcie bardzo spać chodzić,
jednem słowem sil sobie wszy-
stkiemu spróbowaniu do dać.

2^o Ostrożnie koniecznie żeby
uniknąć wssyptkiego tego co spro-
wadza nateżenie męzgu i uderze-
nie krwi do głowy, a żeby nie na-
raził ~~się~~ te żyły nad ich
sily - a zatem, uniknąć nateże-
nia i pracy umysłowej. pisania
rachowania, zmarwienia, dlugich
rozmiarów, cygiorów, intencjów et
et. c. Jednem słowem żyć na-
wsi, gosi ihazki swój chodować,
drzewa sadzić i t. p. Mówią
doktorem że od tego wssyptkiego sa-
liny - Stoma uniknąć - progi
nie całkowicie nie owoców dziś
jeść tak aby roladok był całkowicie
otwarty.

2^o kwiecień

Droga Pramo liść ten się
opóźnił - Jaki Pragma wy-
jedzą jutro wieczór 3^o kwiecień

2 caly gromady kiel i kaczek
Chęć dystryktu liść wyprawie,
ieby przed ich przyjadaniem
Inamę, Orodz - Wice spierne

2 wyprawie - Stopy Momy
caly i sa poa dni napierz

2 - kintua 73